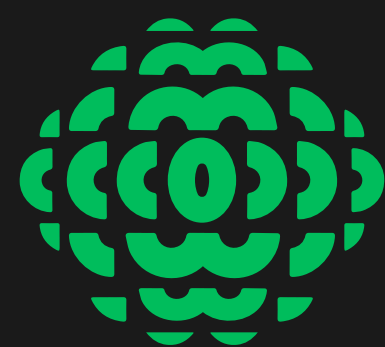


Kako da ispričaš svoju priču



Svetski dan cerebralne
paralize

6.10.

OBRATI NAM SE ZA POMOĆ
contact@worldcpday.org

PRATI NAS NA DRUŠTVENIM
MREŽAMA
[@worldcpday](https://www.instagram.com/worldcpday)





Kako da ispričaš svoju priču (na svoj način)

Tvoja priča ima moć. Ispričaj je na svoj način.

Tvoje iskustvo je dovoljno. Ne moraš da budeš javni govornik ili stručnjak za društvene mreže da bi dao/la svoj doprinos.

Bilo da podeliš svega nekoliko reči, objaviš dugačku objavu ili obaviš diskretan razgovor,
tvoja priča će pomoći da ljudi širom sveta razumeju šta je CP.

Ovaj vodič će ti pomoći da govoriš sa prizvukom ponosa, a ne sažaljenja.

I uvek onako kako ti želiš.

1

Počni od sebe

Ti najbolje poznaješ sebe i svoj život.

Počni od onoga što je za tebe najistinitije i najrealnije.



Možeš da počneš ovako:

- ✓ „Ovo sam ja...”
- ✓ „Evo kako je CP deo mog života...”
- ✓ „Evo šta ljudi često ne razumeju...”
- ✓ „Evo šta bih voleo/la da ljudi razumeju...”

Fokusiraj se na snagu, ne na problem

Priče o CP su veoma često usmerene samo na ograničenja.

Tvoja priča može da naglasi tvoju moć, perspektivu ili ponos.



Pokušaj da sročiš nešto poput:

- ✓ „Evo kako obavljam stvari – na svoj način.“
- ✓ „Ja ne ‘živim sa CP’ – ja samo živim svoj život.“
- ✓ „Krećem se drugačije, ali nisam manje vredan zbog toga.“

Kaži šta želiš da se promeni

Nije dovoljno da samo kažemo šta je teško.

Moramo da kažemo **šta želimo da bude drugačije.**



Na kraju priče reci:

✓ „Evo šta želim da se promeni...”

✓ „Evo kako možeš da pomogneš...”

✓ „Evo za šta se zalažem...”

PRIMERI

“

Želim obrazovni sistem koji uključuje sve učenike.

”

“

Želim da ljudi prestanu da pretpostavljaju da ne mogu da ih razumem.

”

“

Želim zgrade u koje svako može da uđe.

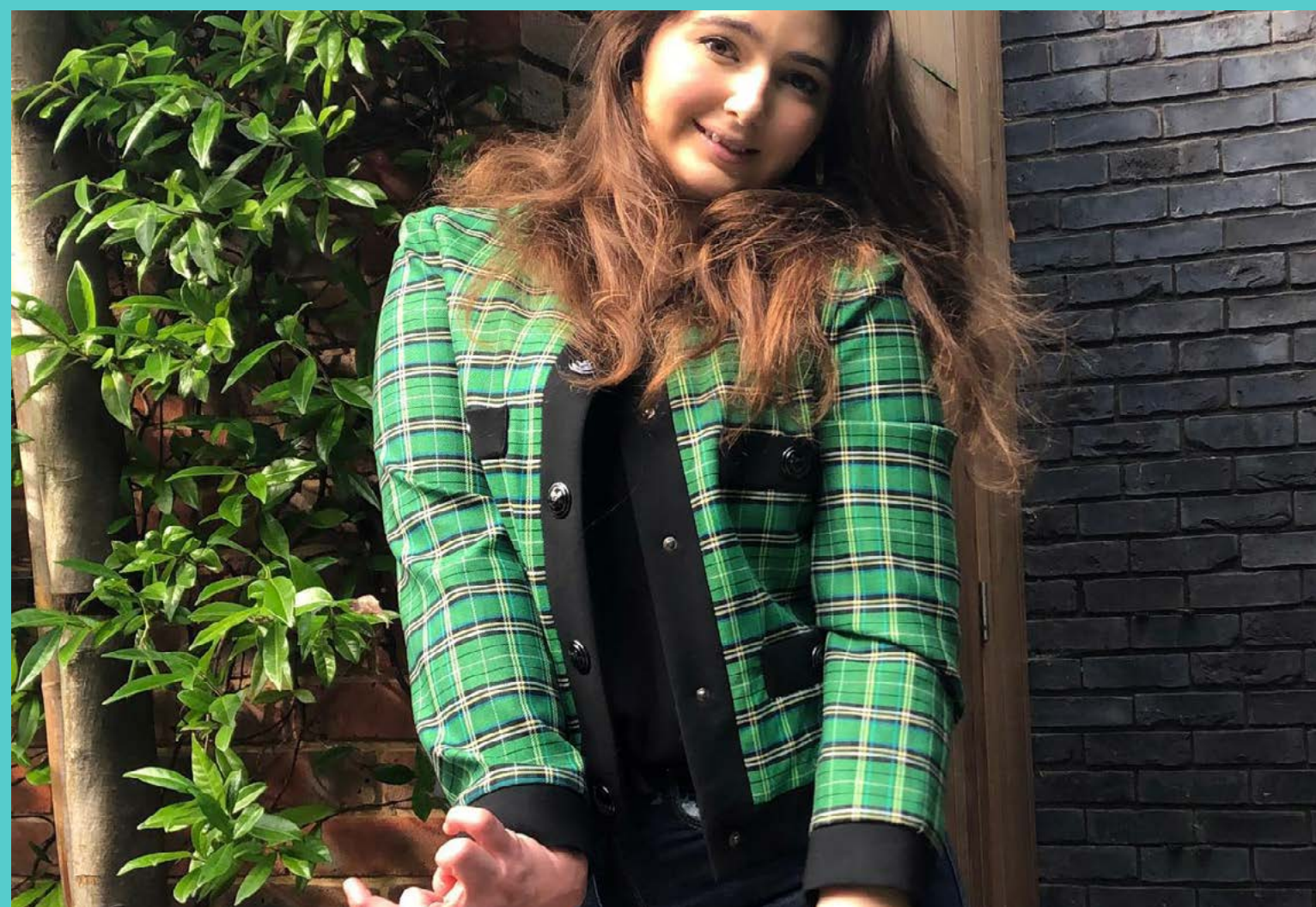
”

4

Piši svojim rečima

Ljude privlači iskrenost, a ne savršenstvo.

Ne trebaju ti besprekorno napisane rečenice bez pravopisnih grešaka.



U redu je da kažeš:



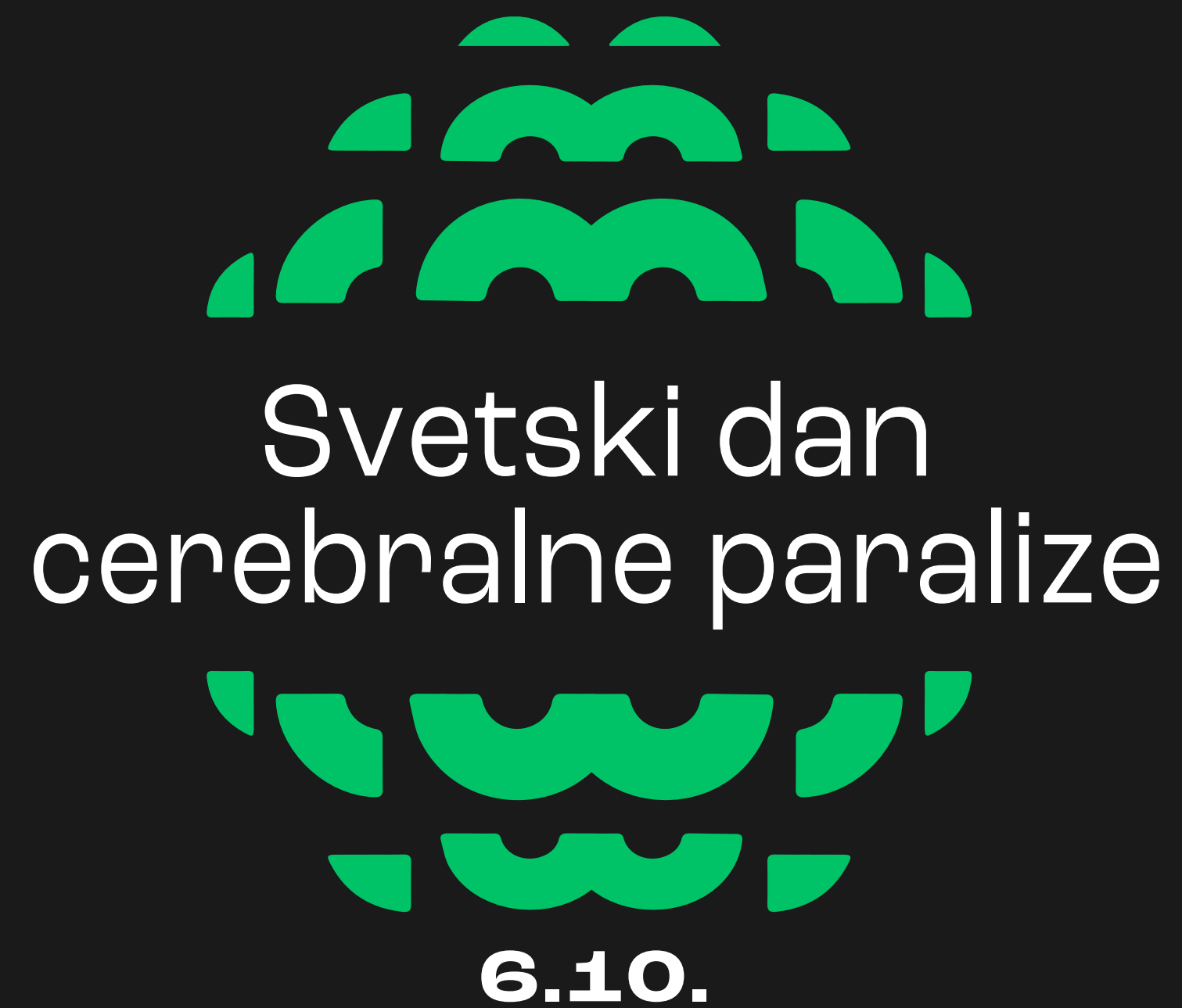
„Ne znam sve odgovore, ali imam svoju priču.”



„Ovo je samo moje iskustvo – kod drugih je možda drugačije.”



„Ako želite da znate više, pitajte me.
Bolje je da pitate nego da ignorišete.”



SvetSKI dan
cerebralne paralize

6.10.

Obrati nam se za pomoć

contact@worldcpday.org

Društvene mreže

@worldcpday

