

Kako poveš svojo zgodbo



ČE ŽELIŠ NAŠO PODPORO,
NAM PIŠI NA
contact@worldcpday.org

SPREMLJAJ NAS NA
DRUŽBENIH OMREŽJIH
[@worldcpday](https://www.instagram.com/worldcpday)





Kako poveš svojo zgodbo (in se pri tem ne odpoveš svoji moči)

Tvoja zgodba ima moč. Povej jo na svoj način.

Tvoja lastna izkušnja je vse, kar potrebuješ. Ni treba biti javni govornik ali strokovnjak za družbena omrežja, da je tvoja objava pomembna. Ne glede na to, ali deliš le nekaj besed, objaviš dolg zapis ali pa se spustiš v tih pogovor, tvoja zgodba pomaga svetu bolje razumeti CP.

Ta vodnik ti bo pomagal spregovoriti v luči ponosa, ne pa pomilovanja.

Vsekakor pa vselej po tvojih pogojih.

1

Začni kar s sabo

Ti si največji strokovnjak za svoje lastno življenje.

Začni s tistim, kar se ti zdi največji in najpomembnejši vidik tvoje resnice.



Lahko začneš na primer tako:

- ✓ »To sem jaz:«
- ✓ »Tako je CP sestavni del mojega življenja:«
- ✓ »Tega ljudje pogosto ne razumejo:«
- ✓ »Želim si, da bi ljudje razumeli naslednje:«

Osredotoči se na moč, ne na borbo

Zgodbe o CP se vse prepogosto osredotočajo samo na omejitve.

Tvoja zgodba lahko poudari tvojo moč, tvoj pogled na svet ali tvoj ponos.



Morda jo lahko poskusiš podati tako:

- ✓ »Tako jaz opravi stvari, na svoj način.«
- ✓ »Jaz se ne borim s CP, ampak živim svoje življenje.«
- ✓ »Moj način gibanja je res drugačen, a čemu bi bil človek zaradi tega potlačen.«

Povej, kaj želiš spremeniti

Pri zagovorništvu ne gre le za to, kaj je težko.

Gre za to, kaj ti hočeš, **da se bi se delalo drugače.**



Svojo zgodbo lahko zaključiš takole:

- ✓ »Želim, da se spremeni naslednje:«
- ✓ »Takole lahko pomagaš tudi ti:«
- ✓ »To je razlog, zakaj nočem molčati:«

PRIMERI

“

Želim šolski sistem, ki vključuje vse učence.

”

“

Želim si, da bi ljudje nehali predpostavljati, da jih ne razumem.

”

“

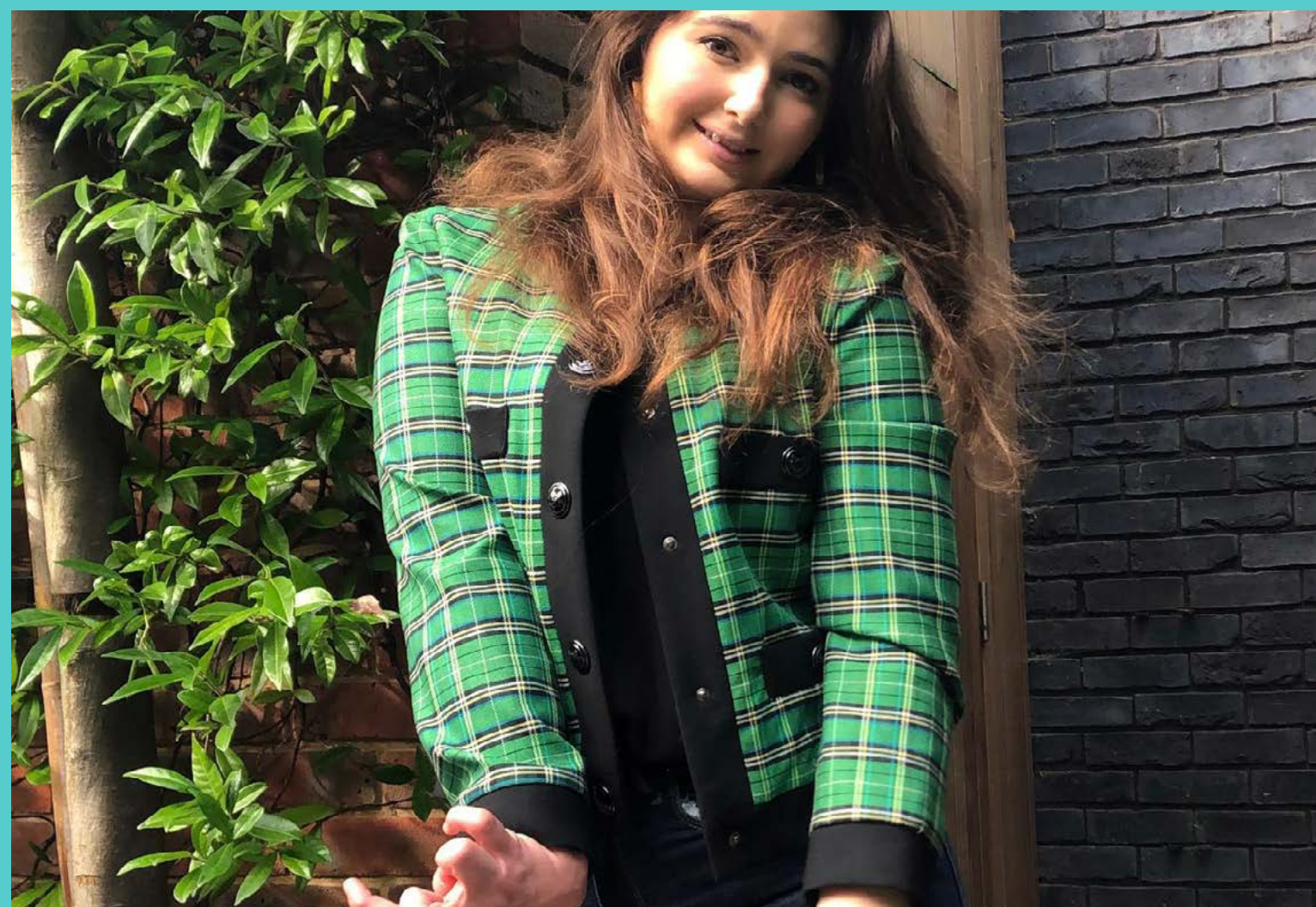
Želim si stavb, v katere lahko vstopimo vsi.

”

Povej z lastnimi besedami

Ljudje se povežemo z iskrenostjo, ne s popolnostjo.

Ni ti treba uporabljati vrhunsko izpiljenih stavkov ali popolne slovnice.



Čisto v redu je, če rečeš:

- ✓ »Nimam vseh odgovorov, imam pa svojo zgodbo.«
- ✓ »Takšna je moja izkušnja – drugi imajo drugačne.«
- ✓ Če te zanima, me kar vprašaj (vljudno, seveda).
Raje imam, da me vprašaš, kot da se me izogibaš s pogledom.«



Če želiš našo podporo, nam piši na
contact@worldcpday.org

Družbena omrežja
@worldcpday

