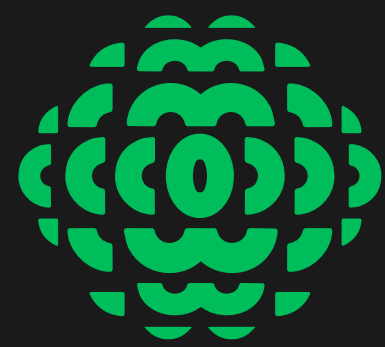


Hikayeni nasıl anlatabilirsin



Dünya Serebral
Palsi Günü 6 Ekim

DESTEK İÇİN BİZİMLE
İLETİŞİME GEÇ
contact@worldcpday.org

BİZİ SOSYAL MEDYADA
TAKİP ET
[@worldcpday](https://www.instagram.com/worldcpday)





Hikayeni Nasıl Anlatabilirsin (Bir Taraftan Gücünü Korumaya Devam Ederken)

Hikayen gerçekten güçlü. Onu kendi içinden geldiği gibi anlat.

Deneyimin tek başına yeterli olacak. Fark yaratmak için bir konuşmacı ya da sosyal medya uzmanı olman gerekmez.

Paylaştığın ister birkaç kelime, ister uzun bir gönderi, isterse sakın bir sohbet olsun,
hikâyen dünyanın SP'yi anlamasına katkı sağlayacak.

Bu kılavuz acıma duygusuyla değil gururla konuşmana yardımcı olacak.

Ve daima kendi tercihlerine göre.

1

Kendinden Başla

Hayatının uzmanı sensin.

Sana kendini en doğru ve gerçek hissettiren noktadan başla.



Bu başlangıç şöyle olabilir:

- ✓ “Ben buyum...”
- ✓ “SP benim hayatımın bu şekilde bir parçası...”
- ✓ “İnsanların sıkça yanlış anladığı şey şu...”
- ✓ “İnsanların anlamasını istediğim şey şu...”

Güce Odaklan, Zorluklara Değil

SP ile ilgili hikayelerde, çoğu zaman sadece yarattığı kısıtlamalara odaklanılır.

Senin hikayense gücünü, bakış açını veya duyduğun gururu öne çıkarabilir.



Şu şekilde ifade etmeyi dene:

- ✓ “İşleri böyle hallediyorum – kendi tarzımla.”
- ✓ “SP’nin ‘üstesinden gelmeye’ çalışmıyorum –yalnızca hayatı yaşıyorum.”
- ✓ “Bedenim farklı çalışıyor, ama bu benim eksik olduğum anlamına gelmiyor.”

Neleri Deęiřtirmek İstedięini Söyle

Savunuculuk sadece zorluklardan bahsetmek deęildir.

Esas olan, **farklı yapılmasını istediğin şeylerdir.**



Hikayeni şöyle bitirebilirsin:

- ✓ “Değişmesini istediğim şey şu...”
- ✓ “Bana şu şekilde yardımcı olabilirsiniz...”
- ✓ “Sesimi duyurmaya çalışmamın nedeni bu...”

ÖRNEKLER

“

Tüm öğrencileri kapsayan bir eğitim sistemi istiyorum.

”

“

İnsanların benim onları anlayamayacağını sanmaktan vazgeçmelerini istiyorum.

”

“

Herkesin girebileceęi binalar istiyorum.

”

Kendi Sözcüklerini Kullan

İnsanlar mükemmellikten çok dürüstlük yoluyla bağ kurar.

Süslü cümlelere ya da kusursuz dilbilgisine ihtiyacın yok.



Şunları söylemen yeterlidir:

- ✓ “Tüm soruların cevabını bilmiyorum, ama benim bir hikayem var.”
- ✓ “Bu yalnızca benim deneyimim — başkaları farklı hissedebilir.”
- ✓ “Merak ettiğiniz şeyler varsa, bana (saygılı bir şekilde) sorun. Görmezden gelinmektense bana soru sorulmasını tercih ederim.”

The logo for World Cerebral Palsy Day is a stylized, symmetrical design composed of green and yellow curved segments, resembling a brain or a stylized face. It is centered at the top of the image.

Dünya Serebral Palsi Günü

6 Ekim

Destek için bizimle iletişime geç

contact@worldcpday.org

Sosyal Medya

@worldcpday

