विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस

6 अक्तूबर

अभियान कार्रवाई गाइड

2026

@worldcpday

विषय-सूची

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस के बारे में	03
विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस 2026	04
भाग कैसे लें	05
टेम्पलेट्स	13
CP फैक्टशीट	28

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस के बारे में

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस एक वैश्विक आंदोलन है जो सेरेब्रल पाल्सी से जुड़े लोगों और उनके सहयोगियों दोनों का उत्सव मनाता है, और एक अधिक समावेशी दुनिया बनाने की दिशा में काम करता है। हर साल 6 अक्टूबर को, 100 से अधिक देशों के लोग जागरूकता बढ़ाने, अपनी कहानियाँ साझा करने और सार्थक कार्रवाई की मांग करने के लिए एकजुट होते हैं।

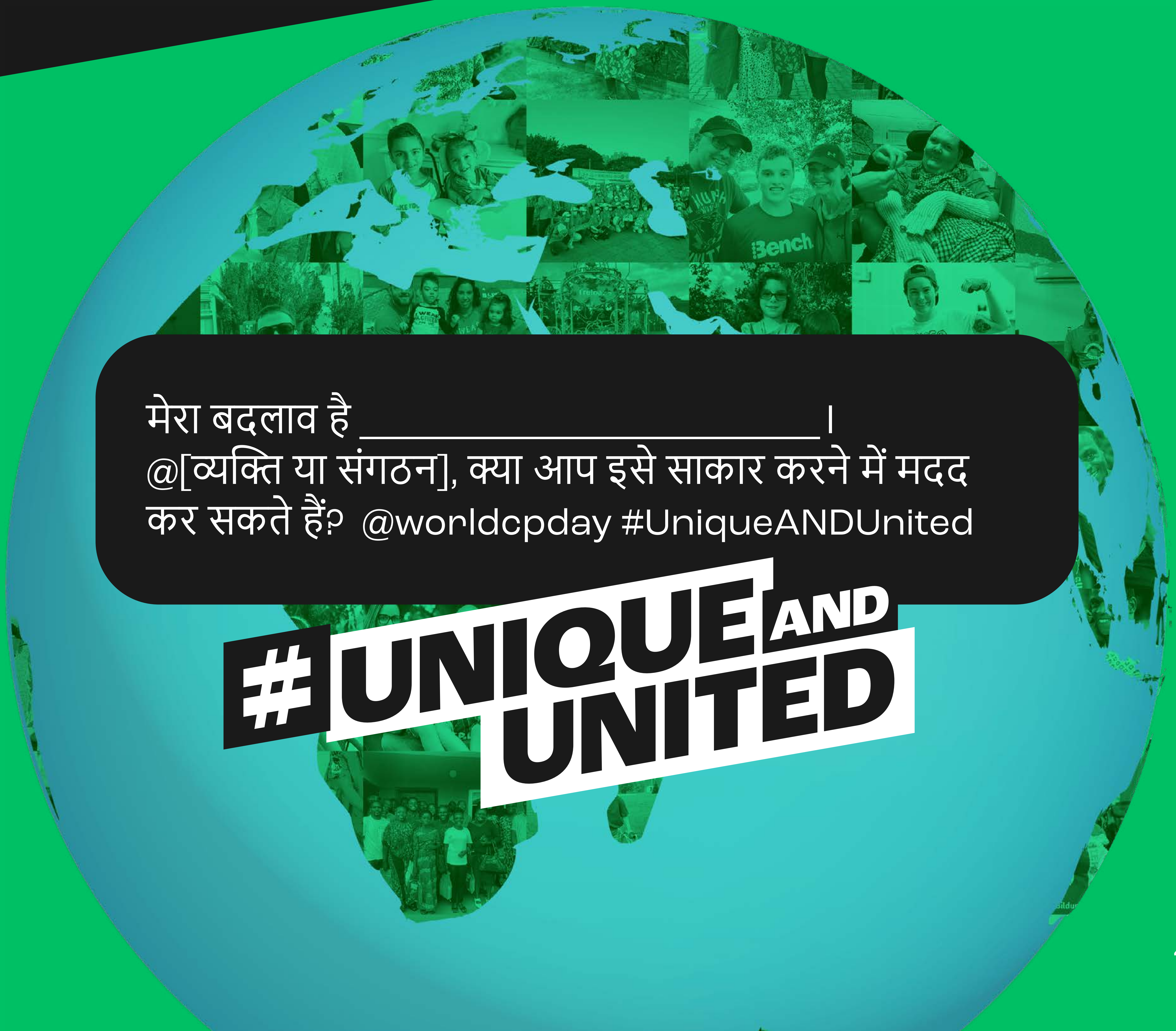
पिछले साल, हमारे विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस अभियान ने दुनिया भर में 2.3 करोड़ से अधिक लोगों तक पहुँच बनाई।

इस साल, हम उन लोगों से सेरेब्रल पाल्सी के लिए अपना बदलाव साझा करने का आग्रह कर रहे हैं।

50 मिलियन आवाज़ें। बदलाव के 50 मिलियन कारण।

दुनिया भर में सेरेब्रल पाल्सी से जुड़े 50 मिलियन लोग हैं, हर एक के अपने अनुभव, प्राथमिकताएँ और इस बारे में विचार हैं कि क्या बदलना चाहिए।

इस विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस पर, वह बदलाव साझा करें जो आप देखना चाहते हैं और किसी ऐसे स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायिक संगठन को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सकता हो।



भाग कैसे लें

कोई भी व्यक्ति भाग ले सकता है। अगर आपको सेरेब्रल पाल्सी नहीं है, तो अपना बदलाव चुनते समय इस बारे में सोचें कि आपने सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित लोगों से क्या सुना और सीखा है।

1 अपना बदलाव चुनें।

सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित लोगों के लिए आप कौन-सा एक बदलाव देखना चाहते हैं?
कुछ प्रेरणा चाहिए? आप जो बदलाव माँग सकते हैं, उनके उदाहरणों के लिए यहाँ क्लिक करें

2 इसे साझा करें।

"मेरा बदलाव है..." से शुरू करें और #UniqueANDUnited का उपयोग करके अपना बदलाव साझा करें
अपनी, अपने परिवार, दोस्तों या समुदाय की एक फ़ोटो या वीडियो जोड़ना न भूलें

3 किसी ऐसे व्यक्ति को टैग करें जो मदद कर सके।

कसिी ऐसे स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायकि संगठन के आधकिारकि सार्वजनकि खाते को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सके। आप **@worldcpday** को भी टैग करके वैश्वकि बातचीत में शामलि हो सकते हैं।

फ़ेसबुक और इंस्टाग्राम पर "cerebral palsy" शब्द पूरे लिखें और केवल "CP" या "#CP" का उपयोग करने से बचें। मेटा की स्वचालित मॉडरेशन प्रणाली इस संक्षिप्त रूप का उपयोग करने वाली सामग्री को प्रतिबंधित कर सकती है।

सुरक्षित रूप से भाग लें

अपनी निजी जानकारी गुप्त रखें।

घर के पते, फ़ोन नंबर, स्कूल या सेवा स्थान, या ऐसी कोई भी अन्य जानकारी पोस्ट न करें जिससे यह पता चल सके कि किसी बच्चे या असुरक्षित व्यक्ति को कहाँ पाया जा सकता है।

अगर आपकी उम्र 18 वर्ष से कम है, तो भाग लेने और नेताओं, व्यवसायों या संगठनों से अपनी ओर से कोई भी सीधा संपर्क करने में किसी माता-पिता, अभिभावक या वयस्क सहयोगी की मदद लें।

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस 18 वर्ष से कम उम्र के किसी भी व्यक्ति को दिखाने वाली सामग्री को दोबारा पोस्ट नहीं करेगा।

इसे रचनात्मक बनाए रखें

उस सकारात्मक बदलाव पर ध्यान दें जो आप देखना चाहते हैं।

हम अलग-अलग विचारों और सम्मानजनक चर्चा का स्वागत करते हैं। व्यक्तिगत हमले, धमकियाँ, भेदभावपूर्ण या घृणास्पद भाषा, उत्पीड़न, या किसी अन्य व्यक्ति की निजी जानकारी साझा करना अभियान का हिस्सा नहीं हैं और इन्हें हटाया जा सकता है या रिपोर्ट किया जा सकता है।

पक्का पता नहीं है कि आपका बदलाव क्या है?

हर व्यक्ति और समुदाय अलग है। ये तो बस शुरुआत के लिए कुछ विचार हैं। ऐसा कोई भी बदलाव चुनें जो आपके लिए मायने रखता हो और उसे अपने अनुसार ढालें।

परिवार, दोस्त और सहयोगी अपना बदलाव चुनने में मदद के लिए वह इस्तेमाल कर सकते हैं जो उन्होंने सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित लोगों से सुना और सीखा है।

हमारी व्यवस्थाओं में बदलाव

उस सकारात्मक बदलाव पर ध्यान दें जो आप निर्णय-निर्माताओं से करवाना चाहते हैं

प्रेरणा के लिए क्लिक करें

समुदायों के लिए बदलाव

उस सकारात्मक बदलाव पर ध्यान दें जो आप रोज़मर्रा की ज़िंदगी में देखना चाहते हैं।

प्रेरणा के लिए क्लिक करें

आपकी व्यवस्थाओं में बदलाव

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस 6 अक्तूबर

उस सकारात्मक बदलाव पर ध्यान दें जो आप निर्णय-निर्माताओं से करवाना चाहते हैं।

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस के लिए वैश्विक मान्यता:

सरकारों और नेताओं से विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस को संयुक्त राष्ट्र की आधिकारिक मान्यता दिलाने में समर्थन देने का आग्रह करें।

जैसे: मेरा बदलाव है विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस को संयुक्त राष्ट्र की आधिकारिक मान्यता मिलना। @[सरकार/निर्णय-निर्माता], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

जल्द जवाब और सहायता:

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त हो सकने वाले बच्चों को जल्द जवाब और जितनी जल्दी संभव हो, सही सहायता मिलने की मांग करें।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त हो सकने वाले बच्चों को जितनी जल्दी हो सके जवाब और सहायता मिले। @[संगठन/निर्णय-निर्माता], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

जीवन के हर पड़ाव पर सही सहायता:

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को जीवन के हर पड़ाव पर, चाहे वे जहाँ भी रहें, ज़रूरी स्वास्थ्य सेवा और सहायता मिलने की मांग करें।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को जीवन के हर पड़ाव पर सही सहायता मिले। @[संगठन/निर्णय-निर्माता], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

सही टेक्नोलॉजी तक पहुँच:

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को संवाद करने, चलने-फिरने और रोज़मर्रा की ज़िंदगी में हिस्सा लेने के लिए ज़रूरी टेक्नोलॉजी तक पहुँच मिलने की मांग करें।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को संवाद करने, चलने-फिरने और रोज़मर्रा की ज़िंदगी में हिस्सा लेने के लिए ज़रूरी टेक्नोलॉजी तक पहुँच मिले। @[संगठन/निर्णय-निर्माता], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

निर्णयों में सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों की भागीदारी:

सरकारों, संगठनों और सेवाओं से सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को उन निर्णयों में शामिल करने का आग्रह करें जो उनके जीवन को प्रभावित करते हैं।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को उन निर्णयों में शामिल किया जाए जो उनके जीवन को प्रभावित करते हैं। @[संगठन/निर्णय-निर्माता], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

हमारे समुदाय में बदलाव

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस 6 अक्तूबर

उस सकारात्मक बदलाव पर ध्यान दें जो आप रोज़मर्रा की ज़िंदगी में देखना चाहते हैं।

कार्यस्थल पर:

अपने कार्यस्थल से आग्रह करें कि वह यह सुनिश्चित करे कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को काम करने, योगदान देने और शामिल होने के समान अवसर मिलें।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को काम करने, योगदान देने और शामिल होने के समान अवसर मिलें। @[कार्यस्थल/व्यवसाय], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

किसी स्पोर्ट्स क्लब में:

अपने स्थानीय क्लब से आग्रह करें कि वह यह सुनिश्चित करे कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोग खेल और क्लब जीवन में हिस्सा ले सकें।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को खेल और क्लब जीवन में हिस्सा लेने के समान अवसर मिलें। @[क्लब/परिषद], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

किसी पूजा स्थल पर:

अपने स्थानीय पूजा स्थल से आग्रह करें कि वह यह सुनिश्चित करे कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोग पूजा, गतिविधियों और सामुदायिक जीवन में पूरी तरह हिस्सा ले सकें।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोग पूजा और सामुदायिक जीवन में पूरी तरह हिस्सा ले सकें। @[संगठन], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

विश्वविद्यालय या इससे आगे की शिक्षा में:

अपने विश्वविद्यालय, कॉलेज या अन्य शिक्षा संस्थान से आग्रह करें कि वह यह सुनिश्चित करे कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त छात्रों को पढ़ाई और कैंपस जीवन में समान पहुँच मिले।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त छात्रों को पढ़ाई और कैंपस जीवन में समान पहुँच मिले। @[विश्वविद्यालय/कॉलेज/शिक्षा संस्थान], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

संस्कृति में:

ब्रांड्स और मीडिया संगठनों से आग्रह करें कि वे सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को उन कहानियों और तस्वीरों में उनकी पूरी विविधता के साथ शामिल करें जो हम रोज़ देखते हैं।

जैसे: मेरा बदलाव है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को रोज़मर्रा की ज़िंदगी के हिस्से के रूप में, उनकी पूरी विविधता के साथ दिखाया जाए। @[ब्रांड/मीडिया संगठन], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? @worldcpday #UniqueANDUnited

आप किससे मदद माँग सकते हैं?

अपने बदलाव के आधार पर, आप इन्हें टैग कर सकते हैं:

कोई स्थानीय निर्वाचित प्रतिनिधि
या सरकारी नेता

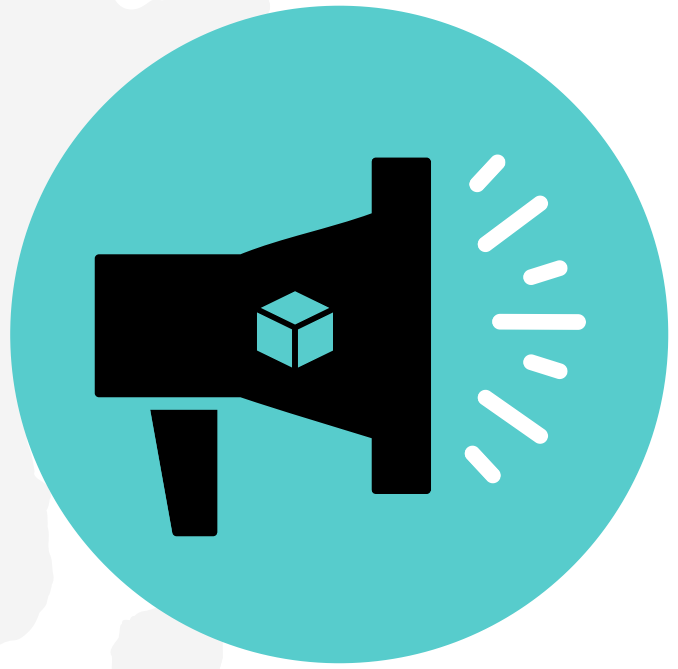
व्यवसाय और कार्यस्थल

सामुदायिक और खेल संगठन

पूजा स्थल

विश्वविद्यालय और उच्च शिक्षा संस्थान

स्वास्थ्य, दिव्यांगता और पुनर्वास सेवाएँ



ब्रांड्स और मीडिया संगठन

आपके समुदाय में प्रभाव रखने वाला
कोई अन्य व्यक्ति या संगठन

व्यक्तिगत खातों के बजाय आधिकारिक सार्वजनिक खातों को टैग करना याद रखें।

और अधिक करना चाहते हैं?

अगर आपके पास

5 मिनट हैं

तो आप यह कर सकते हैं:
अपने बदलाव के बारे में एक फ़ोटो, वीडियो या कुछ शब्द साझा करें। किसी ऐसे व्यक्ति को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सकता हो।

अगर आपके पास

15 मिनट हैं

तो आप यह कर सकते हैं:
किसी स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायिक संगठन को लिखें। उन्हें अपना बदलाव बताएं और उनकी मदद माँगें।

अगर आपके पास

1 घंटा है

तो आप यह कर सकते हैं:
किसी स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायिक संगठन से मिलें। अपना बदलाव और यह बताएँ कि यह क्यों मायने रखता है, और वे मदद करने के लिए क्या कर सकते हैं।

अगर आपके पास

1 दिन है

तो आप यह कर सकते हैं:
अपने समुदाय में एक कार्यक्रम आयोजित करें। स्थानीय नेताओं, व्यवसायों और सामुदायिक संगठनों को सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों की बात सुनने और बदलाव लाने में हिस्सा बनने के लिए आमंत्रित करें।

इसे अपने अनुसार ढालें

मेरा बदलाव है ______________________।

@[व्यक्ति या संगठन], **क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं?**

@worldcpday #UniqueANDUnited

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

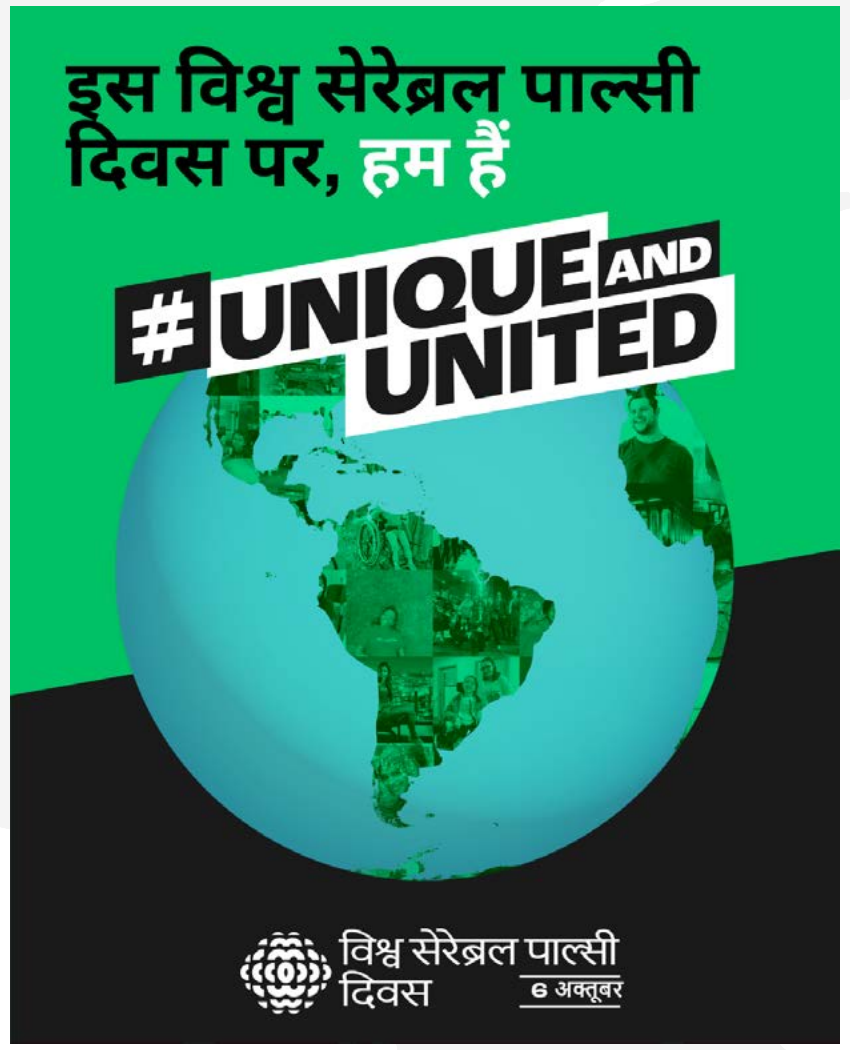
#UNIQUE AND UNITED

टेम्पलेट्स

सोशल पोस्ट्स

सोशल मीडिया नोट: फ़ेसबुक या इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर रहे हैं? “cerebral palsy” शब्द पूरे लिखें और केवल “CP” या “#CP” का उपयोग करने से बचें, क्योंकि मेटा की स्वचालित मॉडरेशन प्रणाली इस संक्षिप्त रूप का उपयोग करने वाली सामग्री को प्रतिबंधित कर सकती है। #WorldCPDay और #UniqueANDUnited का उपयोग करना जारी रखें।

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस 6 अक्तूबर



पोस्ट प्रतिलिपि

इस विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस पर, हम अपनी आवाज़ों को कार्रवाई में बदल रहे हैं।

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों के लिए आप जो बदलाव देखना चाहते हैं, उसे साझा करें और किसी ऐसे स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायिक संगठन को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सके।

50 मिलियन आवाज़ें। बदलाव के 50 मिलियन कारण।

#UniqueANDUnited #WorldCPDay

सुलभता प्रतिलिपि

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों की तस्वीरों से बने मोज़ेक प्रभाव वाले एक विश्व मानचित्र का ग्राफ़िक।

तस्वीर पर लिखा है: “इस विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस पर हम हैं #UniqueANDUnited”

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

पोस्ट प्रतिलिपि

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों के लिए आप कौन-सा बदलाव देखना चाहते हैं? इसे साझा करें और किसी ऐसे स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायिक संगठन को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सके।

#UniqueANDUnited

सुलभता प्रतिलिपि

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों की तस्वीरों से बने मोज़ेक प्रभाव वाले एक विश्व मानचित्र का ग्राफ़िक।

बोल्ड टेक्स्ट में लिखा है: “सेरेब्रल पाल्सी के लिए मेरा बदलाव है _________। @[व्यक्ति या संगठन], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं? #UniqueANDUnited”

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

सोशल पोस्ट्स

पोस्ट प्रतिलिपि

दुनिया भर में सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त 50 मिलियन लोग हैं, हर एक के अपने अनुभव, प्राथमिकताएँ और इस बारे में विचार हैं कि क्या बदलना चाहिए।

इस विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस पर, वह बदलाव साझा करें जो आप देखना चाहते हैं और किसी ऐसे स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायिक संगठन को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सके।

सेरेब्रल पाल्सी के लिए आपका बदलाव क्या है?
#UniqueANDUnited #WorldCPDay

सुलभता प्रतिलिपि

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों की तस्वीरों से बने मोज़ेक प्रभाव वाले एक विश्व मानचित्र का ग्राफ़िक।

बोल्ड टेक्स्ट में लिखा है: "50 मिलियन आवाज़ें। बदलाव के 50 मिलियन कारण। सेरेब्रल पाल्सी के लिए आपका बदलाव क्या है?"

हैशटैग #UniqueAndUnited अलग से दिखाई देता है।

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

पोस्ट प्रतिलिपि

50 मिलियन लोग। 50 मिलियन अलग-अलग अनुभव, प्राथमिकताएँ और इस बारे में विचार कि क्या बदलना चाहिए। इस विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस पर, हम आपकी बात सुनना चाहते हैं।

सेरेब्रल पाल्सी के लिए आपका बदलाव क्या है?

इसे साझा करें और किसी ऐसे स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायिक संगठन को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सके।

#UniqueANDUnited #WorldCPDay

सुलभता प्रतिलिपि

सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों की तस्वीरों के मोज़ेक से भरा हुआ, ग्लोब की आकृति का एक विश्व मानचित्र। ग्लोब के चारों ओर एक गोलाकार बैनर लिपटा है, जिसमें "50 मिलियन। 50 मिलियन। 50 मिलियन।" शब्द दोहराए गए हैं।

बोल्ड टेक्स्ट में लिखा है: "दुनिया भर में सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त 50 मिलियन लोग हैं। यानी बदलाव के 50 मिलियन कारण।"

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

सोशल पोस्ट्स

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

कैरोसेल पोस्ट प्रतिलिपि

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस में भाग लेने की शुरुआत उस एक बदलाव से हो सकती है जो आप देखना चाहते हैं।

यह आपके कार्यस्थल, विश्वविद्यालय, समुदाय, स्वास्थ्य सेवा या रोज़मर्रा की ज़िंदगी से जुड़ी कोई बात हो सकती है। जो भी आपके लिए मायने रखता हो, उसे अपने अनुसार ढालें।

इसके बाद अपना बदलाव साझा करें और किसी ऐसे व्यक्ति को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सके।

सेरेब्रल पाल्सी के लिए आपका बदलाव क्या है?

@worldcpday #UniqueANDUnited
#WorldCPDay

सुलभता प्रतिलिपि

तस्वीर 1: विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस में भाग कैसे लें, यह बताता हुआ एक ग्राफ़िक कैरोसेल, जिसमें हरी अभियान ब्रांडिंग में सेरेब्रल पाल्सी समुदाय के लोगों की फोटो हैं।

तस्वीर दो: बाहर मौजूद लोग, जिनमें एक व्हीलचेयर उपयोगकर्ता भी शामिल है। अपना बदलाव चुनें: सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों के लिए आप कौन-सा एक बदलाव देखना चाहते हैं

तस्वीर तीन: हरी विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस टी-शर्ट पहनी एक महिला। इसे साझा करें: “मेरा बदलाव है...” से शुरू करें

तस्वीर चार: बाहर एक बाँह उठाए हुए एक व्हीलचेयर उपयोगकर्ता। किसी ऐसे स्थानीय नेता, व्यवसाय या सामुदायिक संगठन को टैग करें जो इसे साकार करने में मदद कर सके।

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

सोशल पोस्ट्स

CAROUSEL POST COPY

आपका बदलाव बड़ा या छोटा, स्थानीय या वैश्विक हो सकता है। मायने यह रखता है कि यह वह बात है जो आप सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों के लिए बदलना चाहते हैं।

यह कामकाज, शिक्षा या खेल से जुड़ी बात हो सकती है, या सहायता, टेक्नोलॉजी तक पहुँच या निर्णयों में भागीदारी जैसी कोई बड़ी बात हो सकती है।

जो आपके लिए मायने रखता है उसे चुनें और उसे अपने अनुसार ढालें।

मेरा बदलाव है ___________।
@[व्यक्ति या संगठन], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं?

@worldcpday
#UniqueANDUnited #WorldCPDay

सुलभता प्रतिलिपि

ऐसा कैरुसेल जिसमें बदलावों के ऐसे विचार साझा किए गए हैं जिनकी लोग माँग कर सकते हैं, जिनमें कामकाज, खेल, शिक्षा और मीडिया में अधिक समावेश, साथ ही जल्द सहायता, जीवन भर सहायता, टेक्नोलॉजी तक पहुँच और निर्णयों में भागीदारी शामिल है। आख़िरी फ्रेम लोगों को अपना बदलाव साझा करने और किसी ऐसे व्यक्ति या संगठन को टैग करने के लिए आमंत्रित करता है जो इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं। #UniqueANDUnited

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

सोशल पोस्ट्स

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

CAROUSEL POST COPY

आप जानते हैं कि आप सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों के लिए कौन-सा बदलाव देखना चाहते हैं। अब इस बारे में सोचें कि इसे साकार करने में कौन मदद कर सकता है।

आप किसे टैग करते हैं, यह आपके बदलाव पर निर्भर करेगा। यह सरकार, शिक्षा, व्यवसाय, स्वास्थ्य, खेल, मीडिया या आपके स्थानीय समुदाय से जुड़ा कोई व्यक्ति हो सकता है।

किसी ऐसे व्यक्ति को चुनें जिसके पास मदद करने की क्षमता या प्रभाव हो, उसके आधिकारिक सार्वजनिक खाते को टैग करें और उससे बदलाव का हिस्सा बनने के लिए कहें।

@worldcpday #UniqueANDUnited
#WorldCPDay

सुलभता प्रतिलिपि

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस के लिए अपना बदलाव साझा करते समय किसे टैग करना है, यह चुनने में लोगों की मदद करने वाला काले और फ़िरोज़ी रंग का ग्राफ़िक कैरुसेल, जिसमें ग्लोब ग्राफ़िक्स, आइकनों और एक उदाहरण पोस्ट का उपयोग किया गया है।

तस्वीर एक: “आपने अपना बदलाव चुन लिया है। आप किससे मदद माँग सकते हैं?”

तस्वीर दो: विचारों में कोई स्थानीय निर्वाचित प्रतिनिधि या सरकारी नेता, शिक्षा संस्थान, व्यवसाय या नियोक्ता, या स्वास्थ्य या पुनर्वास सेवा शामिल है।

तस्वीर तीन: अन्य विकल्पों में कोई सामुदायिक या खेल संगठन, ब्रांड या मीडिया संगठन, या आपके समुदाय में प्रभाव रखने वाला कोई और व्यक्ति या संगठन शामिल है।

तस्वीर चार: उदाहरण: “मेरा बदलाव है सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों के लिए अधिक समावेशी स्थानीय खेल कार्यक्रम। @[स्थानीय परिषद या खेल संगठन], क्या आप इसे साकार करने में मदद कर सकते हैं?”

तस्वीर पाँच: “क्या आप अपना बदलाव साझा करने के लिए तैयार हैं?”
@worldcpday #UniqueANDUnited

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

फ़ोटो फ़्रेम

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस 6 अक्तूबर

केवल लॉकअप एवं लोगो

PNG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

लॉकअप, लोगो एवं ग्लोब

PNG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

कृपया ध्यान दें, फ़ोटो एक प्लेसहोल्डर है। यह एक ऐसा फ्रेम है जिसे तस्वीरों और वीडियो के ऊपर लगाया जा सकता है

फ़ोटो फ़्रेम

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस 6 अक्तूबर

कृपया ध्यान दें, फ़ोटो एक प्लेसहोल्डर है। यह एक ऐसा फ़्रेम है जिसे तस्वीरों और वीडियो के ऊपर लगाया जा सकता है

केवल लॉकअप एवं लोगो

PNG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

केवल लॉकअप एवं लोगो

PNG डाउनलोड करें

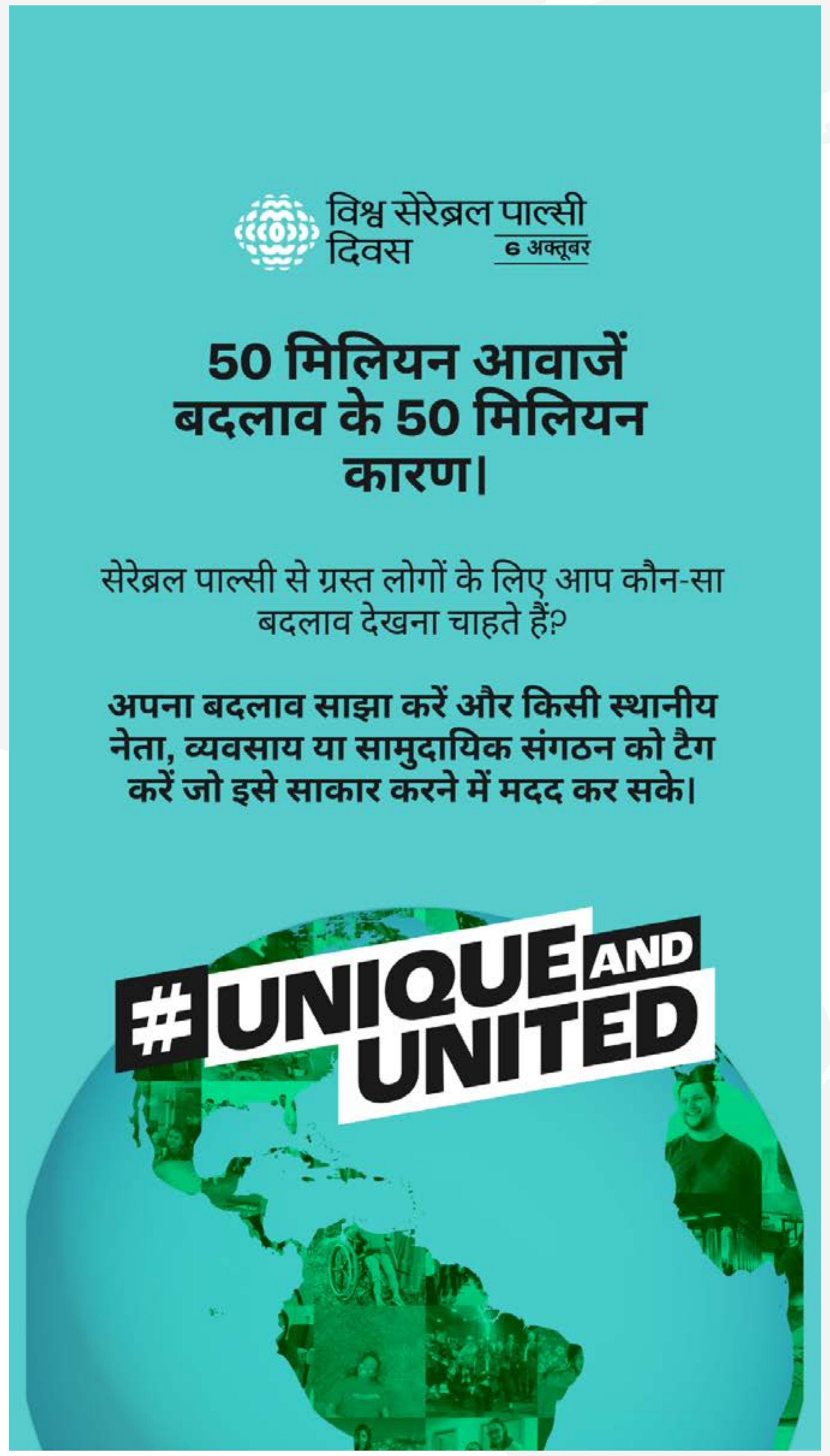
टेम्पलेट डाउनलोड करें

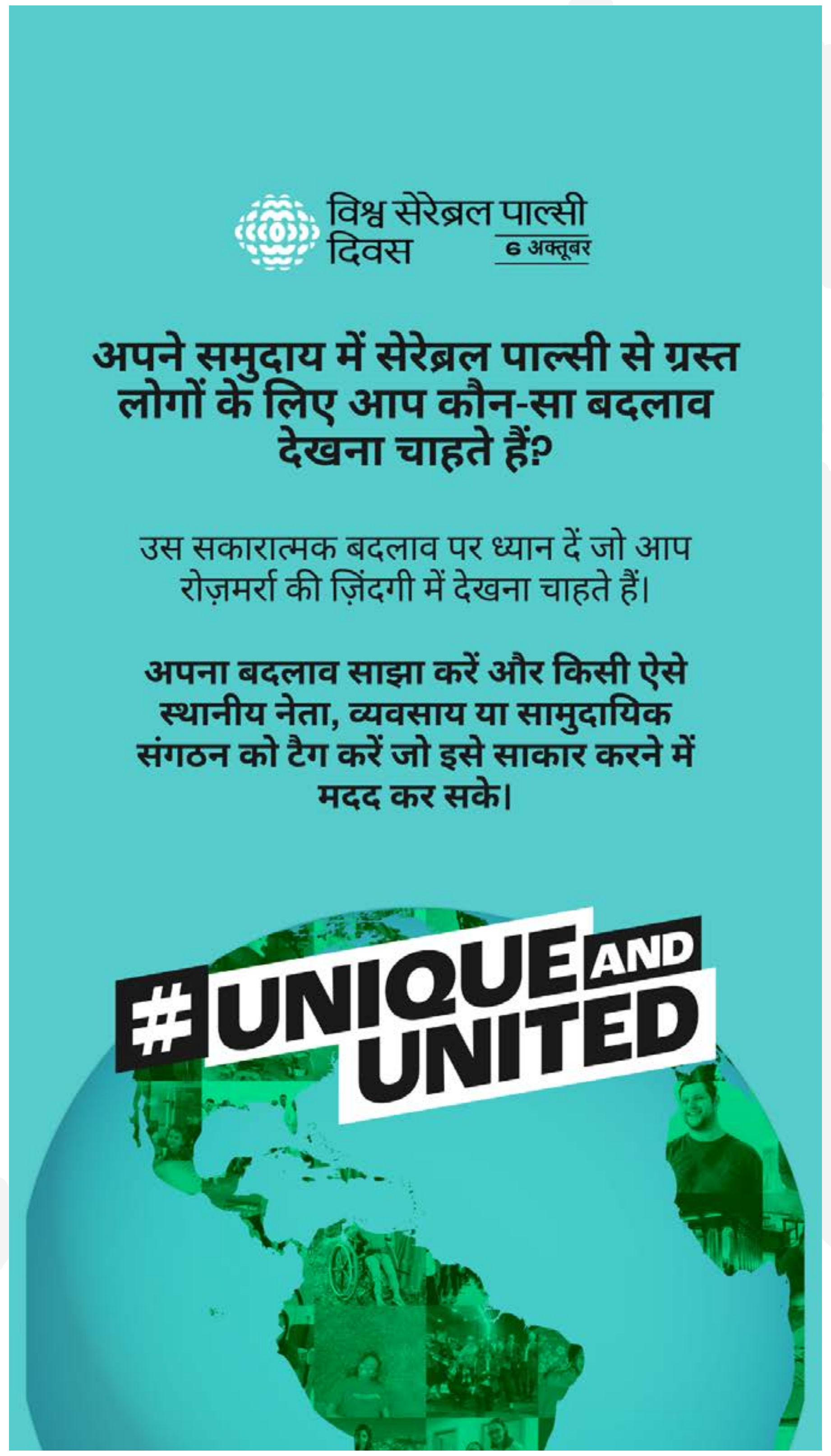
लोगो लॉकअप और इमेज

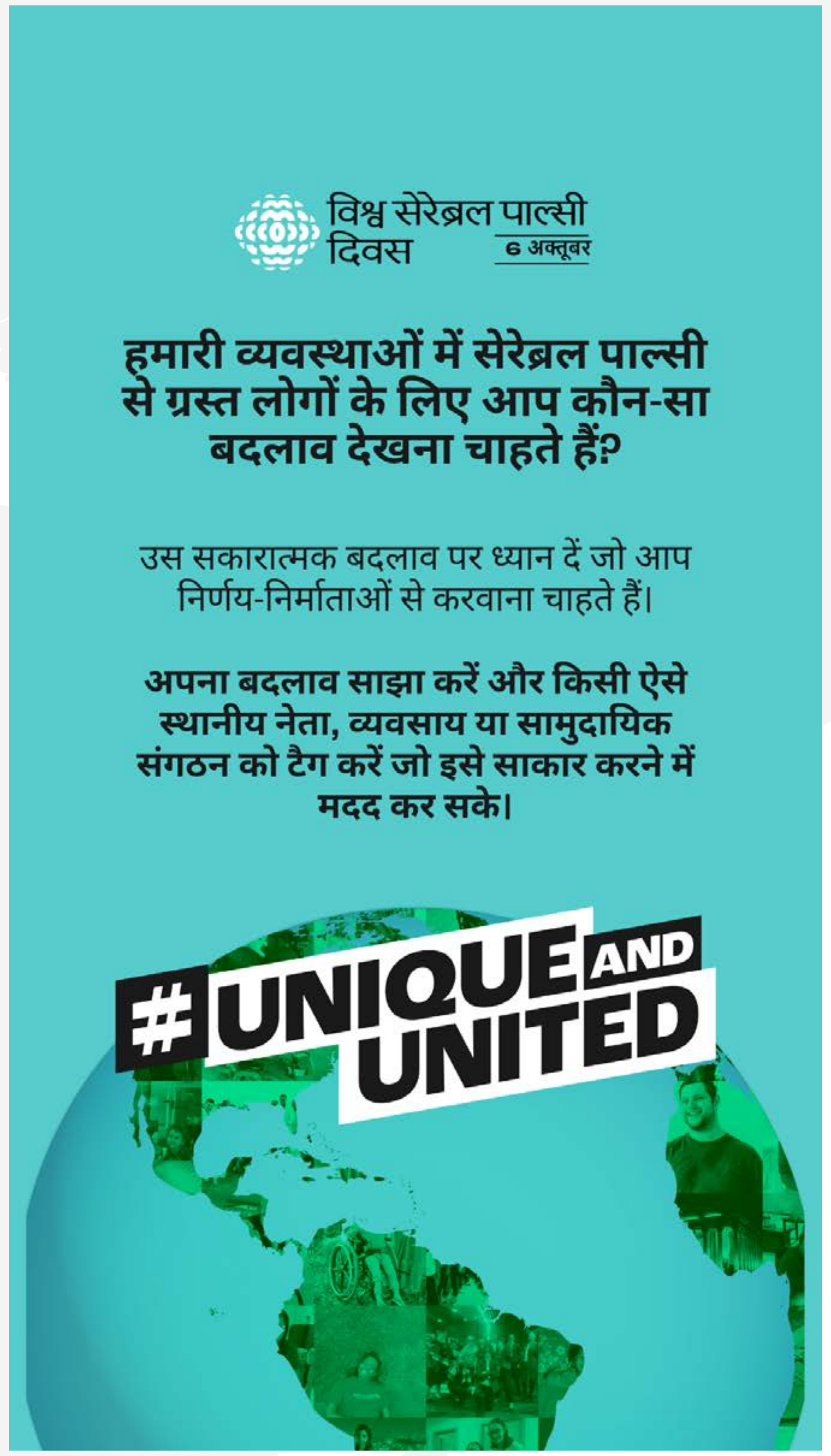
PNG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

इंस्टाग्राम स्टोरीज़



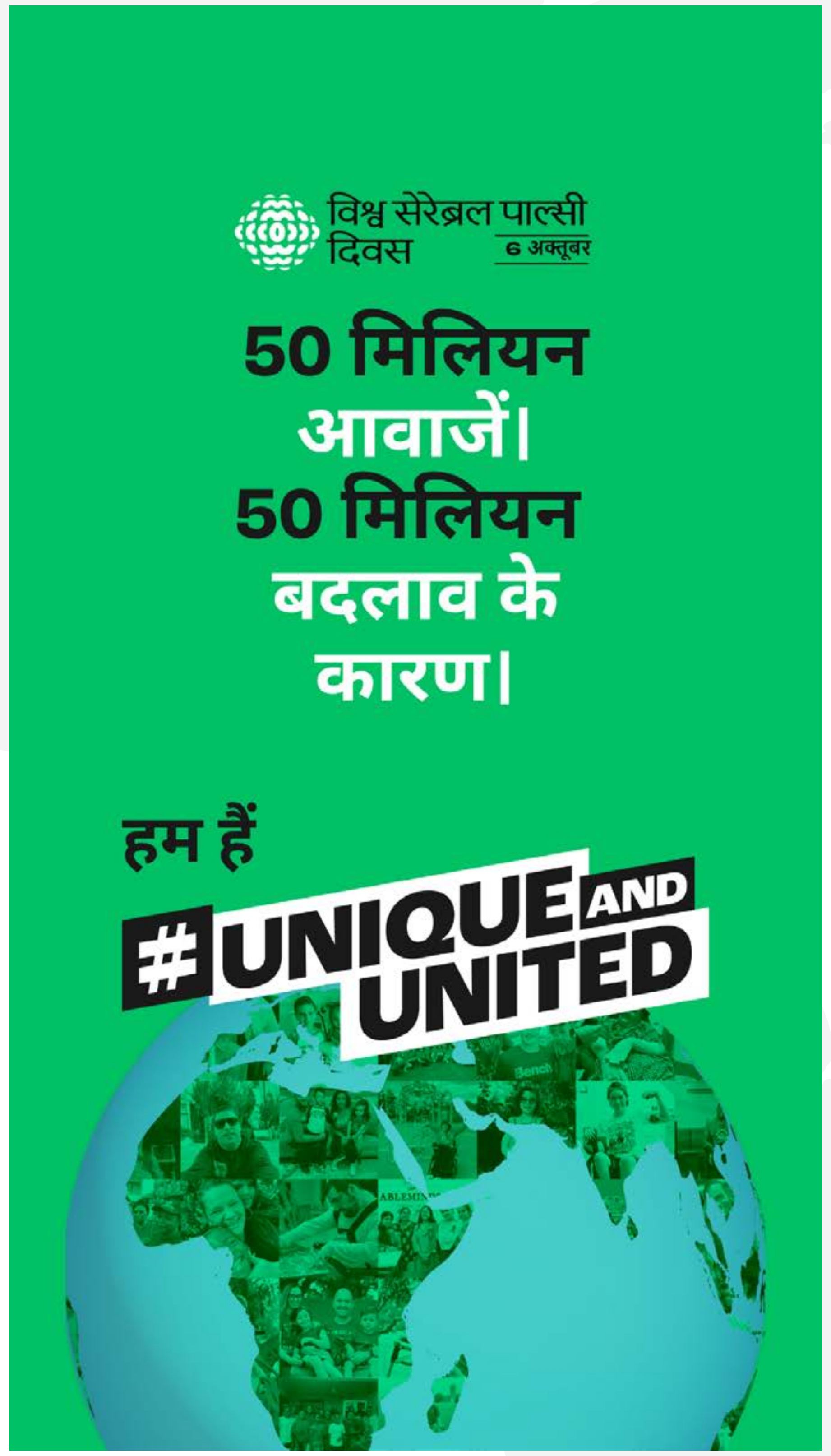




PNG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

इंस्टाग्राम स्टोरीज़



लोगो, कॉपी, लॉकअप और ग्लोब

PNG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

स्टिकर्स

WCPD का लोगो

PNGS डाउनलोड करें

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

स्टिकर्स

#UNIQUE AND UNITED

PNGS डाउनलोड करें

पहले से लिखे ईमेल/ पत्र टेम्पलेट्स

विषय: इस विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस पर सेरेब्रल पाल्सी के लिए मेरा बदलाव

प्रिय [नाम],
इस विश्व **सेरेब्रल पाल्सी दिवस** पर मैं हमारे समुदाय में सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों के लिए सकारात्मक बदलाव लाने में आपकी मदद माँग रहा/रही हूँ।

मैं जो बदलाव देखना चाहता/चाहती हूँ वह [बदलाव लिखें] है।
[इस बारे में 1-2 वाक्य जोड़ें कि यह बदलाव आपके या आपके समुदाय के लिए क्यों मायने रखता है।]
मैं [आपसे/संगठन से] से इसे [अगर पता हो तो विशेष कार्रवाई लिखें] के ज़रिए साकार करने में मदद माँग रहा/रही हूँ।

दुनिया भर में सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त 50 मिलियन लोग हैं, हर एक के अपने अनुभव और प्राथमिकताएँ हैं। इस विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस पर, हम उन बदलावों के बारे में आवाज़ उठा रहे हैं जो हमारे लिए मायने रखते हैं और उन लोगों से मदद माँग रहे हैं जो इन्हें साकार करने में हिस्सा बन सकते हैं।

क्या आप मदद करेंगे?
सादर, [आपका नाम/संगठन]
#UniqueANDUnited

प्रेरणा चाहिए? आप जो बदलाव माँग सकते हैं, उनके उदाहरणों के लिए यहाँ क्लिक करें

सीपी के बारे में मुख्य तथ्य और आँकड़े

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

सीपी क्या है?

- सेरेब्रल पाल्सी दुनिया भर में सबसे सामान्य आजीवन शारीरिक दिव्यांगता है।
  *स्रोत: PETERSON 2024
- सेरेब्रल पाल्सी गर्भावस्था के दौरान, जन्म के आस-पास, या जीवन के पहले दो वर्षों में मस्तिष्क को हुई क्षति के कारण होती है।
- सेरेब्रल पाल्सी मुख्य रूप से गतिविधि, मुद्रा और समन्वय को प्रभावित करती है। हालाँकि, यह मिर्गी, विभिन्न व्यवहार संबंधी विकारों और बौद्धिक दिव्यांगताओं जैसी अन्य स्थितियों से भी जुड़ी हो सकती है। सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त लोगों को संवाद, खाने, दृष्टि और सुनने में भी कठिनाई हो सकती है। *स्रोत: ROSENBAUM, 2007
- सेरेब्रल पाल्सी हर व्यक्ति को अलग तरह से प्रभावित करती है और इसके लिए विशेष रूप से तैयार, निरंतर स्वास्थ्य और पुनर्वास सहायता की ज़रूरत होती है।

सीपी के बारे में मुख्य तथ्य और आँकड़े

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस 6 अक्तूबर

सीपी की वैश्विक स्थिति क्या है?

- **प्रसार:** दुनिया भर में अनुमानित 50 मिलियन* लोग सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त हैं, और अनुमानित 350 मिलियन माता-पिता, देखभालकर्ता और परिवार के सदस्य इससे सीधे प्रभावित हैं।

  *स्रोत: CIEZA 2021

- **प्रसार:** जैसे-जैसे निम्न और मध्यम आय वाले देशों (LMICs) में बाल मृत्यु दर घटती है, सेरेब्रल पाल्सी समेत दिव्यांगताओं के साथ जीवित बच्चों की संख्या बढ़ रही है, जिससे स्वास्थ्य, शिक्षा और सामाजिक सहायता प्रणालियों पर दबाव बढ़ रहा है।

  *स्रोत: SUMON 2024

- **सेवाओं तक पहुँच:** कई निम्न-आय वाले देशों में, सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त 80% से अधिक बच्चों को कोई पुनर्वास या हस्तक्षेप बिल्कुल नहीं मिलता, जो एक वैश्विक असफलता है जो लाखों लोगों को चलने, सीखने या आगे बढ़ने के मौके से वंचित करती है। *स्रोत: AL IMAM 2021, JAHAN 2021

- **शिक्षा से वंचित होना:** कई निम्न-आय वाले देशों में, सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त दो-तिहाई से अधिक बच्चों को किसी भी तरह की औपचारिक शिक्षा, मुख्यधारा या अन्यथा, बिल्कुल नहीं मिलती।

  *स्रोत: JAHAN 2021

सीपी के बारे में मुख्य तथ्य और आँकड़े

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

सीपी की वैश्विक स्थिति क्या है?

- **लैंगिक समानता और मातृ स्वास्थ्य**
    - दिव्यांगता वाले बच्चे की देखभाल परिवारों, विशेष रूप से माताओं पर भारी असर डालती है, जिससे स्वास्थ्य बिगड़ता है, आय घटती है और कार्यबल में भागीदारी कम होती है।
      *स्रोत: TONMUKAYAKUL 2018
    - माताएँ: मातृ स्वास्थ्य और प्रसवकालीन देखभाल में सुधार सेरेब्रल पाल्सी के कुछ मामलों को रोक सकता है, फिर भी लाखों महिलाओं को अब भी ज़रूरी सेवाओं तक पहुँच नहीं मिलती। *स्रोत: BADAWI ET AL., 2020
- **हस्तक्षेप में देरी:** जब सीमित संसाधनों वाली जगहों में सीपी से ग्रस्त बच्चों को पुनर्वास सेवा मिलती भी है, तो वह अक्सर सुझाई गई अवधि से बहुत बाद में शुरू होती है, जिससे परिणाम और जीवन की गुणवत्ता प्रभावित होती है।
- **छूटे हुए मौके:** दुनिया भर में, सीपी से ग्रस्त बच्चों को सबसे बुनियादी सेवाओं—पुनर्वास, शिक्षा और समावेशन—तक असमान पहुँच मिलती है, जबकि स्पष्ट प्रमाण मौजूद हैं कि ये सेवाएँ परिणामों को बेहतर बनाती हैं।
- **मृत्यु दर:** जबकि 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों की वैश्विक मृत्यु दर 4% से नीचे आ गई है, गंभीर सेरेब्रल पाल्सी वाले बच्चों में यह जोखिम पाँच गुना तक अधिक होता है, जिनकी मृत्यु अक्सर कुपोषण और संक्रमण जैसे रोके जा सकने वाले कारणों से होती है। *स्रोत: UNICEF 2023; BLAIR ET AL., 2019; GLM-CPR

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस

6 अक्तूबर

सहायता के लिए हमसे संपर्क करें

contact@worldcpday.org

सोशल

@worldcpday