



**#UNIQUE AND UNITED**



Hari Cerebral  
Palsy Sedunia



6 Okt

**Panduan Aksi  
Kampanye**

**2026**

@worldcpday





# Daftar Isi

---

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Tentang Hari CP Sedunia | <u>03</u> |
|-------------------------|-----------|

---

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Hari CP Sedunia 2026 | <u>04</u> |
|----------------------|-----------|

---

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| Cara Untuk Ikut Serta | <u>05</u> |
|-----------------------|-----------|

---

|         |           |
|---------|-----------|
| Templat | <u>13</u> |
|---------|-----------|

---

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Lembar Fakta CP | <u>28</u> |
|-----------------|-----------|

---



# Tentang Hari CP Sedunia

Hari Cerebral Palsy Sedunia adalah gerakan global yang memperingati penyandang cerebral palsy dan pendukung mereka, sehingga menghasilkan dunia yang lebih inklusif. Setiap tahun tanggal 6 Oktober, orang-orang di lebih dari 100 negara bergabung untuk meningkatkan kesadaran, berbagi cerita, dan mendorong aksi nyata.

**Kampanye Hari CP Sedunia tahun lalu berhasil menjangkau lebih dari 23 juta orang di seluruh dunia.**

**Tahun ini, kami minta kepada mereka semua agar membagikan perubahan mereka untuk cerebral palsy.**



PANDUAN AKSI KAMPANYE HARI CP SEDUNIA





# 50 juta suara. 50 juta alasan untuk perubahan.

Ada 50 juta penyandang cerebral palsy di seluruh dunia, masing-masing memiliki pengalaman, prioritas, dan ide mereka sendiri terkait apa saja yang perlu diubah.

Pada Hari CP Sedunia ini, bagikanlah perubahan yang ingin Anda lihat dan tandai pemimpin, bisnis, atau organisasi masyarakat setempat yang dapat membantu mewujudkannya.

Perubahan saya adalah \_\_\_\_\_.  
@[orang atau organisasi], bisakah Anda membantu mewujudkannya? #WorldCPDay #UniqueAndUnited

**#UNIQUE AND UNITED**



# Cara Untuk Ikut Serta

**Siapa pun bisa ikut serta.** Jika Anda bukan penyandang cerebral palsy, renungkan semua yang pernah Anda dengar atau ketahui dari penyandang cerebral palsy saat memilih perubahan Anda.

**1**

## Pilih perubahan Anda.

Apa satu perubahan yang Anda ingin lihat bagi penyandang cerebral palsy? **Butuh beberapa inspirasi? Klik di sini untuk melihat contoh-contoh perubahan yang bisa Anda minta**

**2**

## Bagikan.

Mulai dengan “Perubahan saya adalah...” dan bagikan perubahan Anda menggunakan #UniqueANDUnited Jangan lupa tambahkan foto atau video Anda sendiri, keluarga, teman, atau komunitas Anda

**3**

## Tandai seseorang yang dapat membantu.

Tandai akun publik resmi dari pemimpin, bisnis, atau organisasi masyarakat setempat yang dapat membantu mewujudkannya. Anda bisa juga menggunakan @worldcpday untuk bergabung dengan percakapan global.

Di Facebook dan Instagram, tuliskan “cerebral palsy” secara lengkap dan jangan gunakan “CP” atau “#CP” saja. Sistem pengawasan otomatis Meta dapat melarang konten yang menggunakan singkatan ini.



# Ikut serta dengan aman

## Jaga informasi pribadi tetap rahasia.

Jangan memposting alamat rumah, nomor telepon, lokasi sekolah atau lembaga layanan, atau informasi lainnya yang dapat mengidentifikasi keberadaan anak-anak atau orang yang rentan.

Jika Anda berusia 18 tahun ke bawah, minta orang tua, wali, atau orang dewasa yang mendukung agar membantu Anda untuk ikut serta dengan mewakili Anda sewaktu bertemu langsung dengan para pemimpin, bisnis, atau organisasi.

Hari CP Sedunia tidak akan memposting ulang konten yang menampilkan siapa pun di bawah 18 tahun.

# Jaga agar tetap konstruktif

## Fokus pada perubahan positif yang Anda ingin lihat.

Kami menyambut pandangan yang berbeda dan pembahasan yang penuh hormat. Serangan pribadi, ancaman, bahasa yang penuh kebencian dan diskriminasi, pelecehan, atau menyebarkan informasi pribadi orang lain bukanlah bagian dari kampanye ini dan dapat dihapus atau dilaporkan.



# Bingung apa perubahan Anda?

**Setiap orang dan masyarakat berbeda.** Berikut ini sejumlah ide untuk membantu Anda memulai. Pilih perubahan apa pun yang Anda anggap penting dan jadikan itu milik Anda.

Keluarga, teman, dan pendukung Anda dapat menggunakan informasi yang mereka pernah dengar dan ketahui dari penyandang cerebral palsy untuk membantu memilih perubahan mereka.

## Perubahan dalam sistem kita

Fokus pada perubahan positif yang Anda inginkan untuk dilakukan oleh para pengambil keputusan

Klik untuk inspirasi

## Perubahan untuk masyarakat

Fokus pada perubahan positif yang Anda ingin lihat dalam kehidupan sehari-hari.

Klik untuk inspirasi



# Perubahan dalam sistem kita

Fokus pada perubahan positif yang Anda inginkan untuk dilakukan oleh para pengambil keputusan.

## Pengakuan global atas Hari CP Sedunia:

Minta agar pemerintah dan pemimpin untuk mendukung pengakuan resmi PBB atas Hari Cerebral Palsy Sedunia.

Misalnya. Perubahan saya adalah pengakuan resmi PBB atas Hari Cerebral Palsy Sedunia. @ [pemerintahan/pengambil keputusan], bisakah Anda membantu mewujudkannya?  
@worldcpday  
#UniqueANDUnited

## Jawaban dan dukungan yang lebih cepat:

Minta agar anak-anak yang mungkin mengalami cerebral palsy mendapatkan jawaban lebih cepat dan dukungan yang tepat secepat mungkin.

Misalnya. Perubahan saya adalah agar anak-anak yang menyandang cerebral palsy mendapatkan jawaban dan dukungan secepat mungkin. @ [organisasi/pengambil keputusan], bisakah Anda membantu mewujudkannya?  
@worldcpday  
#UniqueANDUnited

## Dukungan yang tepat di setiap tahap kehidupan:

Minta agar penyandang cerebral palsy mendapatkan dukungan dan perawatan kesehatan yang mereka butuhkan di setiap tahap kehidupan, di mana pun mereka tinggal.

Misalnya. Perubahan saya adalah agar penyandang cerebral palsy mendapatkan dukungan yang tepat di setiap tahap kehidupan. @ [organisasi/pengambil keputusan], bisakah Anda membantu mewujudkannya?  
@worldcpday #UniqueANDUnited

## Akses ke teknologi yang tepat:

Minta agar penyandang cerebral palsy mendapatkan akses ke teknologi yang mereka butuhkan untuk berkomunikasi, beraktivitas, dan terlibat dalam kegiatan sehari-hari.

Misalnya. Perubahan saya adalah agar penyandang cerebral palsy mendapatkan akses ke teknologi yang mereka butuhkan untuk berkomunikasi, beraktivitas, dan terlibat dalam kegiatan sehari-hari. @ [organisasi/pengambil keputusan], bisakah Anda membantu mewujudkannya?  
@worldcpday #UniqueANDUnited

## Penyandang cerebral palsy dilibatkan dalam keputusan:

Minta agar pemerintah, organisasi, dan lembaga layanan melibatkan penyandang cerebral palsy dalam keputusan yang memengaruhi kehidupan mereka.

Misalnya. Perubahan saya adalah agar penyandang cerebral palsy dilibatkan dalam keputusan yang memengaruhi kehidupan mereka. @ [organisasi/pengambil keputusan], bisakah Anda membantu mewujudkannya?  
@worldcpday #UniqueANDUnited

# Perubahan dalam komunitas kami

Fokus pada perubahan positif yang Anda ingin lihat dalam kehidupan sehari-hari.

## Di tempat kerja:

Minta agar manajemen di tempat kerja Anda memastikan penyandang cerebral palsy mendapatkan peluang yang sama untuk bekerja, berkontribusi, dan menjadi bagian dari komunitas.

Misalnya. Perubahan saya adalah agar penyandang cerebral palsy mendapatkan peluang yang sama untuk bekerja, berkontribusi, dan menjadi bagian dari komunitas. @[tempat kerja/bisnis], bisakah Anda membantu mewujudkannya? @worldcpday #UniqueANDUnited

## Di klub olahraga:

Minta agar klub olahraga memastikan penyandang cerebral palsy dapat ikut dilibatkan dalam kegiatan klub dan olahraga.

Misalnya. Perubahan saya adalah agar penyandang cerebral palsy mendapatkan kesempatan yang sama untuk dilibatkan dalam kegiatan klub dan olahraga. @[klub/pengurus], bisakah Anda membantu mewujudkannya? @worldcpday #UniqueANDUnited

## Di tempat ibadat:

Minta agar tempat ibadat setempat Anda memastikan penyandang cerebral palsy dapat ikut sepenuhnya dalam kegiatan beribadat, beraktivitas, dan bermasyarakat.

Misalnya. Perubahan saya adalah agar penyandang cerebral palsy dapat ikut sepenuhnya dalam kegiatan beribadat dan bermasyarakat. @[organisasi], bisakah Anda membantu mewujudkannya? @worldcpday #UniqueANDUnited

## Di universitas atau pendidikan lanjutan:

Minta agar universitas, akademi, atau penyedia pendidikan Anda lainnya memastikan pelajar penyandang cerebral palsy mendapatkan akses yang sama untuk pembelajaran dan kehidupan kampus.

Misalnya. Perubahan saya adalah agar pelajar penyandang cerebral palsy mendapatkan akses yang sama untuk pembelajaran dan kehidupan kampus. @[universitas/akademi/penyedia pendidikan], bisakah Anda membantu mewujudkannya? @worldcpday #UniqueANDUnited

## Dalam kultur:

Minta agar pemilik merek dan organisasi media memasukkan penyandang cerebral palsy di cerita dan gambar yang kita lihat sehari-hari, dalam segala keberagaman mereka.

Misalnya. Perubahan saya adalah untuk melihat penyandang cerebral palsy dijadikan bagian dari kehidupan sehari-hari, dalam segala keberagaman mereka. @[pemilik merek/organisasi media], bisakah Anda membantu mewujudkannya?



# Kepada siapa Anda dapat meminta?

Tergantung pada perubahan Anda, Anda bisa menandai:



Wakil rakyat terpilih atau pemimpin pemerintahan setempat.



Bisnis dan tempat kerja



Organisasi komunitas dan olahraga



Tempat ibadat



Universitas dan penyedia pendidikan tinggi



Layanan kesehatan, disabilitas, dan rehabilitasi



Pemilik merek dan organisasi media



orang atau organisasi lainnya yang berpengaruh dalam masyarakat Anda

Ingatlah untuk menandai akun publik resmi dan bukan akun pribadi.

# Ingin lakukan lebih banyak?



Jika ada waktu

**5 menit**

Anda dapat:  
Berbagi foto, video,  
atau beberapa kata  
tentang perubahan  
Anda. Tandai seseorang  
yang dapat membantu  
mewujudkannya.



Jika ada waktu

**15 menit**

Anda dapat:  
Mengirim surat kepada  
pemimpin, organisasi bisnis,  
atau masyarakat setempat.  
Beritahukan perubahan  
Anda kepada mereka dan  
minta bantuan mereka.



Jika ada waktu

**1 jam**

Anda dapat:  
Bertemu dengan pemimpin,  
organisasi bisnis, atau  
masyarakat setempat.  
Sampaikan perubahan Anda,  
mengapa hal itu penting, dan  
apa yang dapat mereka bantu.



Jika ada waktu

**1 hari**

Anda dapat:  
Mengadakan acara dalam  
masyarakat Anda. Undang  
pemimpin, organisasi bisnis,  
atau masyarakat setempat  
untuk mendengarkan  
penyandang cerebral palsy  
dan ikut dalam mewujudkan  
perubahan.



# Sesuaikan dengan Anda

Perubahan saya adalah \_\_\_\_\_.

@[orang atau organisasi], bisakah Anda membantu mewujudkannya?

@worldcpday #UniqueANDUnited



Hari Cerebral  
Palsy Sedunia 5 okt

#UNIQUEAND  
UNITED

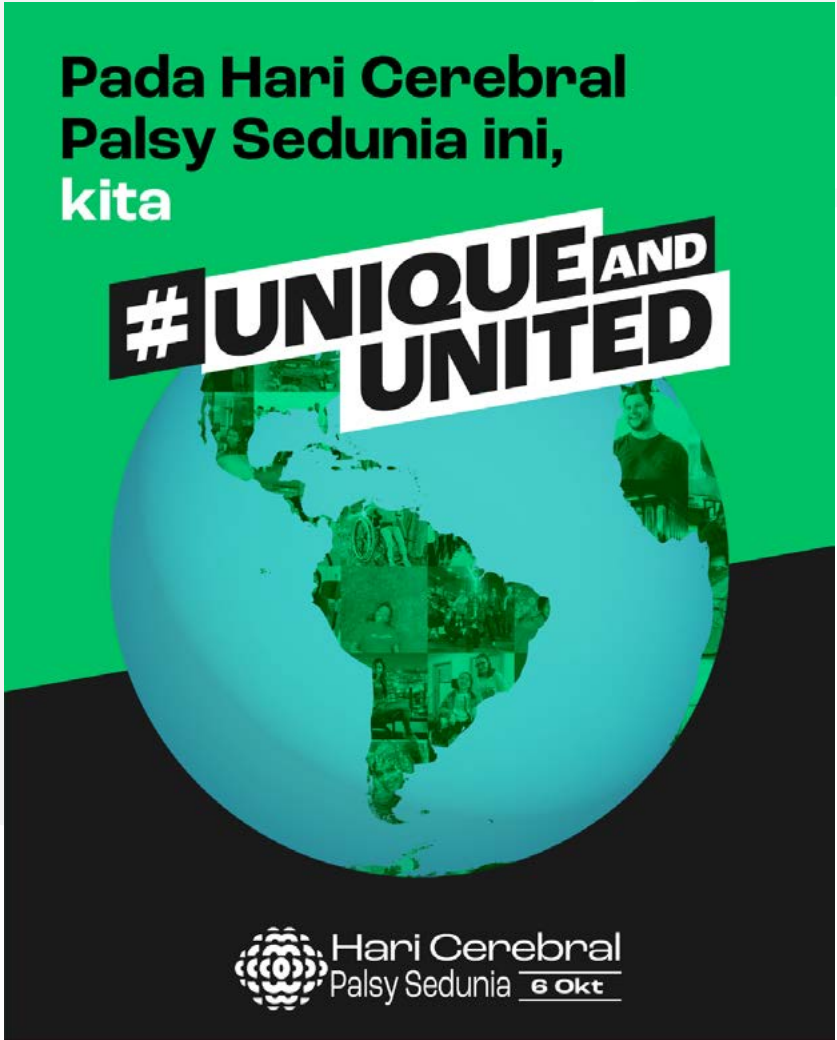


**#UNIQUE AND  
UNITED**

**Templat**



# Postingan Sosial



**PENGINGAT MEDIA SOSIAL:** Memposting di Facebook atau Instagram? Tuliskan “cerebral palsy” secara lengkap dan jangan menggunakan “CP” atau “#CP” saja, karena sistem pengawasan otomatis Meta dapat melarang konten yang menggunakan singkatan ini. Tetap gunakan #WorldCPDay and #UniqueANDUnited.

## SALINAN POSTINGAN

Pada Hari Cerebral Palsy Sedunia ini, kita mengubah suara kita menjadi aksi.

Bagikan perubahan yang Anda ingin lihat bagi penyandang cerebral palsy, dan tandai pemimpin, bisnis, atau organisasi masyarakat setempat yang dapat membantu mewujudkannya.

50 juta suara. 50 juta alasan untuk perubahan.

#UniqueANDUnited #WorldCPDay

## SALINAN AKSESIBILITAS

Gambar peta dunia dengan efek mosaik yang tersusun dari foto-foto penyandang cerebral palsy.

Teks gambarnya bertuliskan: “Pada Hari Cerebral Palsy Sedunia ini kita #Unique and United.



UNDUH JPEG

UNDUH TEMPLAT



## SALINAN POSTINGAN

Perubahan apa yang Anda ingin lihat bagi penyandang cerebral palsy? Bagikan dan tandai pemimpin, bisnis, atau organisasi masyarakat setempat yang dapat membantu mewujudkannya.

#UniqueANDUnited

## SALINAN AKSESIBILITAS

Gambar peta dunia dengan efek mosaik yang terbuat dari foto-foto penyandang cerebral palsy.

Teks tebal bertuliskan: “Perubahan saya untuk cerebral palsy adalah \_\_\_\_\_. @[orang atau organisasi], bisakah Anda membantu mewujudkannya? #UniqueANDUnited”

UNDUH JPEG

UNDUH TEMPLAT



# Postingan Sosial



## SALINAN POSTINGAN

Ada 50 juta penyandang cerebral palsy di seluruh dunia, masing-masing memiliki pengalaman, prioritas, dan ide mereka sendiri terkait apa saja yang perlu diubah.

Pada Hari Cerebral Palsy Sedunia ini, bagikanlah perubahan yang ingin Anda lihat dan tandai pemimpin, bisnis, atau organisasi masyarakat setempat yang dapat membantu mewujudkannya.

Apa perubahan Anda bagi cerebral palsy?  
#UniqueANDUnited #WorldCPDay

## SALINAN AKSESIBILITAS

Gambar peta dunia dengan efek mosaik yang terbuat dari foto-foto penyandang cerebral palsy.

Teks tebal bertuliskan: “50 juta suara. 50 juta alasan untuk perubahan. Apa perubahan Anda untuk cerebral palsy?”

Tagar #UniqueAndUnited ditampilkan terpisah.

UNDUH JPEG

UNDUH TEMPLAT



## SALINAN POSTINGAN

50 juta orang. 50 juta pengalaman, prioritas, dan ide yang berbeda terkait perubahan apa yang perlu dilakukan. Pada Hari Cerebral Palsy Sedunia ini, kita ingin mendengar pandangan Anda.

Apa perubahan Anda untuk cerebral palsy?

Bagikan dan tandai seorang pemimpin, bisnis, atau organisasi masyarakat setempat yang dapat membantu mewujudkannya.

#UniqueANDUnited #WorldCPDay

## SALINAN AKSESIBILITAS

Peta dunia berbentuk globe, yang berisi foto-foto mosaik penyandang cerebral palsy. Spanduk bundar melingkari globe, mengulang-ulangi kata-kata “50 JUTA. 50 JUTA. 50 JUTA.”

Teks tebal bertuliskan: “Ada 50 juta penyandang cerebral palsy di seluruh dunia. Berarti 50 juta alasan untuk perubahan.”

UNDUH JPEG

UNDUH TEMPLAT



# Postingan Sosial



## SALINAN POSTINGAN CAROUSEL

Ikut serta pada Hari Cerebral Palsy Sedunia dapat dimulai dengan satu perubahan yang Anda ingin lihat.

Itu bisa berupa sesuatu di tempat kerja, universitas, masyarakat, perawatan kesehatan, atau kehidupan sehari-hari Anda. Apa pun yang Anda anggap penting, sesuaikan dengan Anda.

Lalu, bagikan perubahan Anda dan tandai seseorang yang dapat membantu mewujudkannya.

Apa perubahan Anda untuk cerebral palsy?

@worldcpday #UniqueANDUnited #WorldCPDay

## SALINAN AKSESIBILITAS

Gambar 1: Carousel gambar yang menjelaskan cara untuk ikut serta pada Hari Cerebral Palsy Sedunia, menampilkan foto orang-orang dari komunitas cerebral palsy di pemerekan kampanye ramah lingkungan.

Gambar dua: orang di luar ruangan, termasuk pengguna kursi roda. Pilih perubahan Anda: apa satu perubahan yang Anda ingin lihat bagi penyandang cerebral palsy

Gambar tiga: Seorang wanita memakai kaos hijau Hari Cerebral Palsy Sedunia. Bagikan: mulai dengan "Perubahan saya adalah..."

Gambar empat: Seorang pengguna kursi roda di luar ruangan mengangkat satu tangan. Tandai pemimpin, bisnis, atau organisasi masyarakat setempat yang dapat membantu mewujudkannya.

UNDUH JPEG

UNDUH TEMPLAT



# Postingan Sosial

**Bingung apa perubahan Anda?**

Setiap orang dan masyarakat berbeda.

Berikut ini beberapa ide untuk membantu Anda memulai. →



Dalam masyarakat kita

**Di tempat kerja:**

Minta agar penyandang cerebral palsy mendapatkan peluang yang sama untuk bekerja, berkontribusi, dan menjadi bagian dari masyarakat.



Dalam masyarakat kita

**Dalam pendidikan**

Minta agar pelajar penyandang cerebral palsy mendapatkan akses yang sama dalam pembelajaran dan kehidupan kampus.



Dalam sistem kita

**Jawaban dan dukungan yang lebih cepat**

Minta agar anak-anak yang mungkin mengalami cerebral palsy mendapatkan jawaban lebih cepat dan dukungan yang tepat secepat mungkin.



Dalam sistem kita

**Akses ke teknologi**

Minta agar penyandang cerebral palsy mendapatkan akses ke teknologi yang mereka butuhkan untuk berkomunikasi, beraktivitas, dan terlibat dalam kegiatan sehari-hari.



**Atau pilih hal lain yang Anda anggap penting.**

Perubahan saya adalah \_\_\_\_\_

@ [orang atau organisasi], Bisakah Anda membantu mewujudkannya?

**#UNIQUE AND UNITED**

Dalam olahraga

Minta agar penyandang cerebral palsy mendapatkan kesempatan yang sama untuk dilibatkan dalam kegiatan klub dan olahraga.



Dalam kultur dan media

Minta untuk melihat penyandang cerebral palsy dijadikan bagian dari kehidupan sehari-hari, dalam segala keberagaman mereka.



Dukungan sepanjang hidup

Minta agar penyandang cerebral palsy mendapatkan dukungan dan perawatan kesehatan yang mereka butuhkan di setiap tahap kehidupan.



**Ikut dalam pengambilan keputusan**

Minta agar penyandang cerebral palsy dilibatkan dalam keputusan yang memengaruhi kehidupan mereka.

## SALINAN POSTINGAN CAROUSEL

Perubahan Anda bisa besar atau kecil, lokal atau global. Yang penting itu adalah sesuatu yang Anda ingin lihat berubah bagi penyandang cerebral palsy.

Itu bisa berupa pekerjaan, pendidikan, atau olahraga, atau sesuatu yang lebih besar seperti akses ke dukungan, teknologi, atau ikut dalam pengambilan keputusan.

Pilih apa yang Anda anggap penting dan jadikan itu perubahan Anda.

Perubahan saya adalah \_\_\_\_\_.  
@[orang atau organisasi], bisakah Anda membantu mewujudkannya?

@worldcpday  
#UniqueANDUnited #WorldCPDay

## SALINAN AKSESIBILITAS

Carousel yang membagikan berbagai ide perubahan yang mungkin diminta oleh orang-orang, seperti lebih dilibatkan di tempat kerja, dalam olahraga, pendidikan, dan media, termasuk dukungan yang lebih cepat, dukungan sepanjang hidup, akses ke teknologi, dan keterlibatan dalam keputusan. Bingkai terakhir mengundang orang-orang untuk membagikan perubahan mereka sendiri dan menandai seseorang atau organisasi yang dapat membantu mewujudkannya.  
#UniqueANDUnited

UNDUH JPEG

UNDUH TEMPLAT



# Postingan Sosial



## SALINAN POSTINGAN CAROUSEL

Anda tahu perubahan yang Anda ingin lihat bagi penyandang cerebral palsy. Sekarang, pikirkan siapa yang dapat membantu mewujudkannya.

Siapa yang Anda tandai akan tergantung pada perubahan Anda. Bisa seseorang di pemerintahan, pendidikan, bisnis, kesehatan, olahraga, media, atau masyarakat setempat Anda.

Pilih seseorang yang memiliki kemampuan atau pengaruh untuk membantu. Tandai akun publik resminya dan minta dia ikut terlibat dalam perubahan tersebut.

@worldcpday #UniqueANDUnited #WorldCPDay

## SALINAN AKSESIBILITAS

Carousel gambar berwarna hitam dan turkuois yang membantu orang-orang memilih siapa yang mereka tandai ketika membagikan perubahan mereka untuk Hari Cerebral Palsy Sedunia, menggunakan gambar globe, ikon, dan sebuah sampel postingan.

Gambar Satu: “Anda telah memilih perubahan Anda. Siapa yang dapat Anda minta untuk membantu?”

Gambar Dua: Ide mencakup wakil rakyat terpilih atau pemimpin pemerintahan setempat, penyedia pendidikan, bisnis atau pelaku bisnis, atau layanan kesehatan atau rehabilitasi.

Gambar Tiga: Opsi lainnya mencakup organisasi masyarakat atau olahraga, pemilik merek atau organisasi media, atau orang atau organisasi berpengaruh lainnya di masyarakat Anda.

Gambar Empat: Contoh: “Perubahan saya adalah program-program olahraga yang lebih inklusif bagi penyandang cerebral palsy. @[pengurus setempat atau organisasi olahraga], bisakah Anda membantu mewujudkannya?”

Gambar Lima: “Siap membagikan perubahan Anda?” @worldcpday #UniqueANDUnited

UNDUH JPEG

UNDUH TEMPLAT



# Bingkai foto



LOCKUP & LOGO SAJA

UNDUH PNG

UNDUH TEMPLAT



LOCKUP, LOGO & GLOBE

UNDUH PNG

UNDUH TEMPLAT

Ingatlah, foto adalah placeholder.  
Ini adalah bingkai yang dapat diletakkan  
di atas gambar atau video



# Bingkai foto



LOCKUP & LOGO SAJA

UNDUH PNG

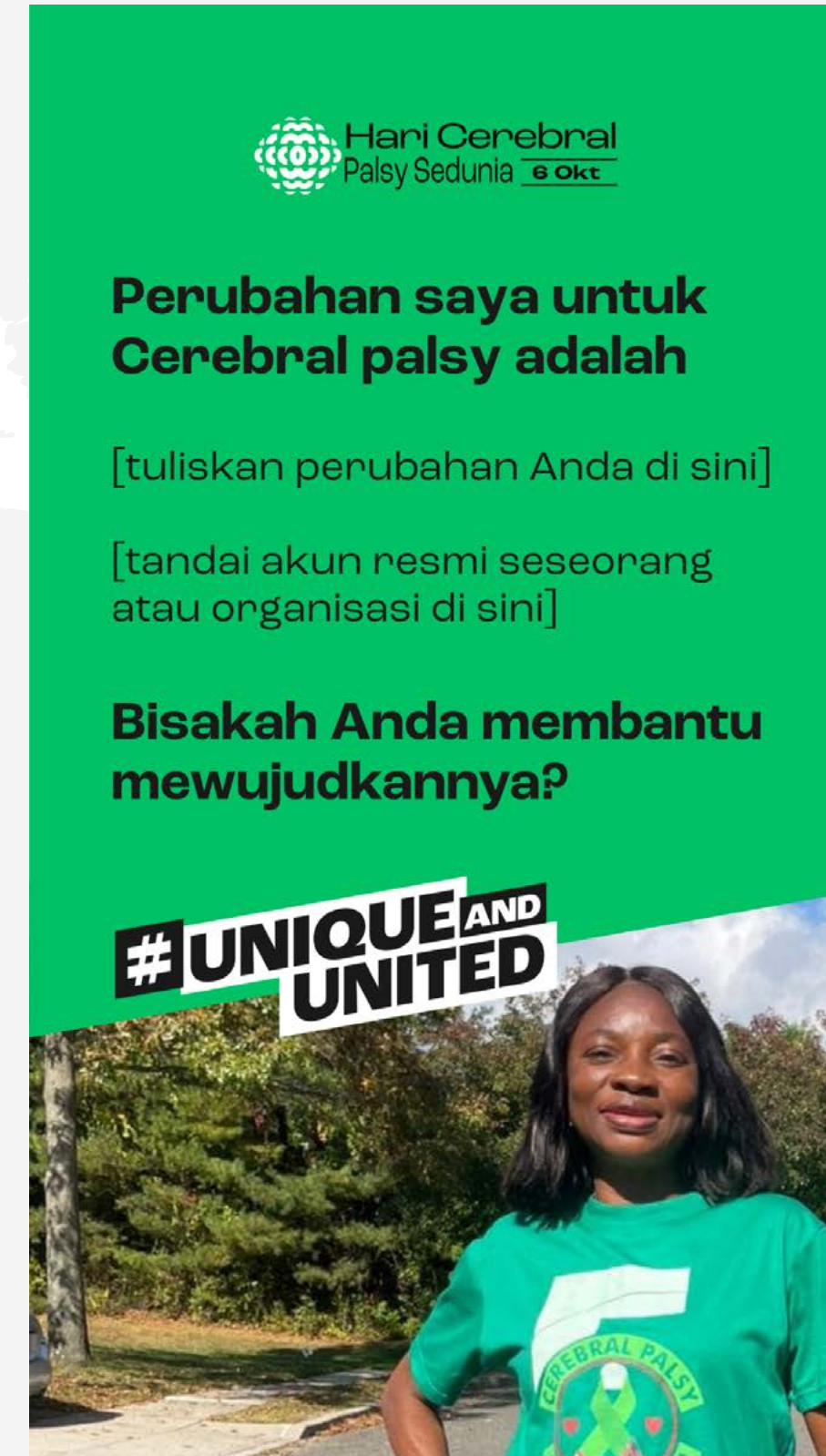
UNDUH TEMPLAT



LOCKUP & LOGO SAJA

UNDUH PNG

UNDUH TEMPLAT



LOGO, LOCKUP & IMAGE

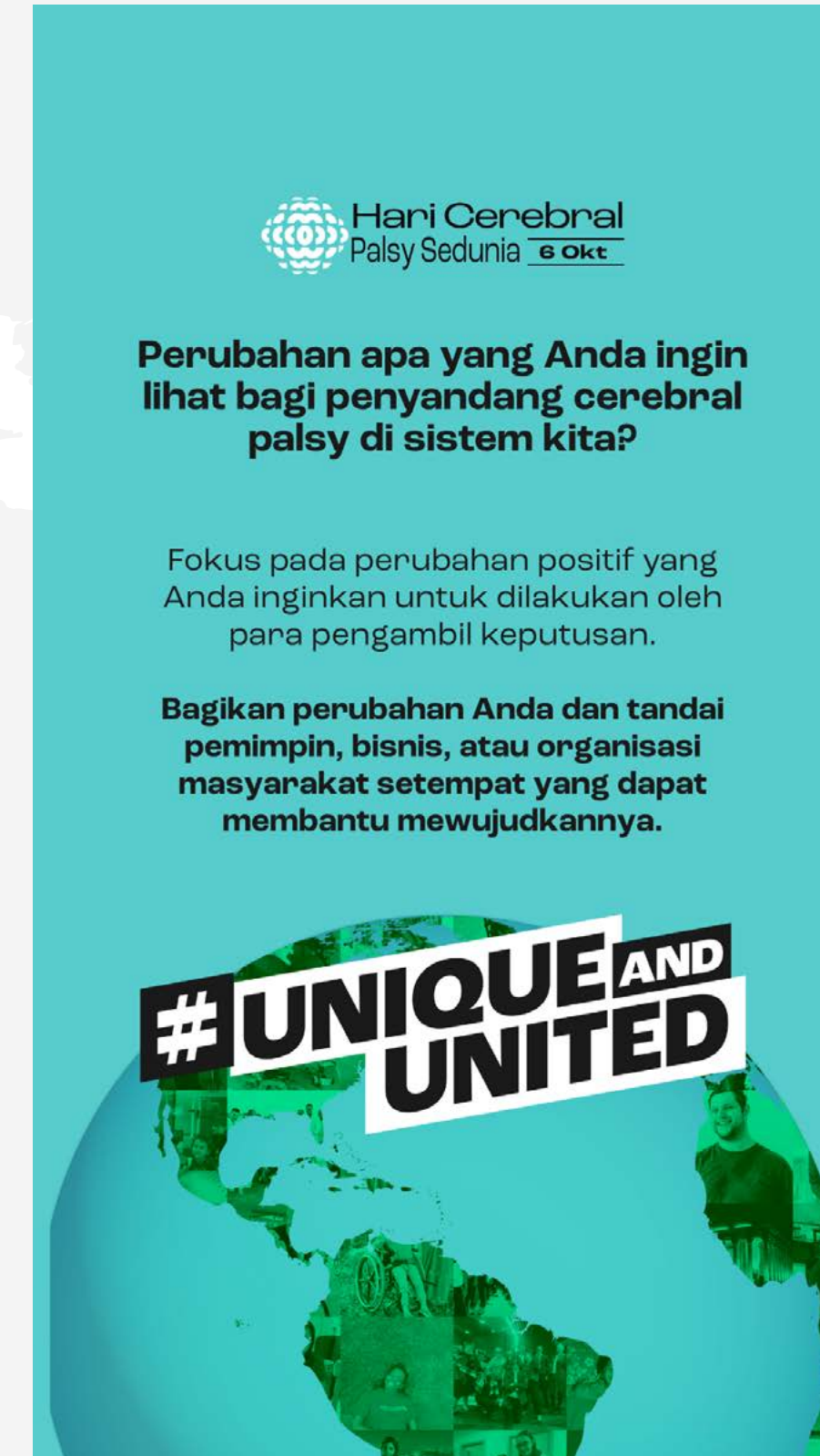
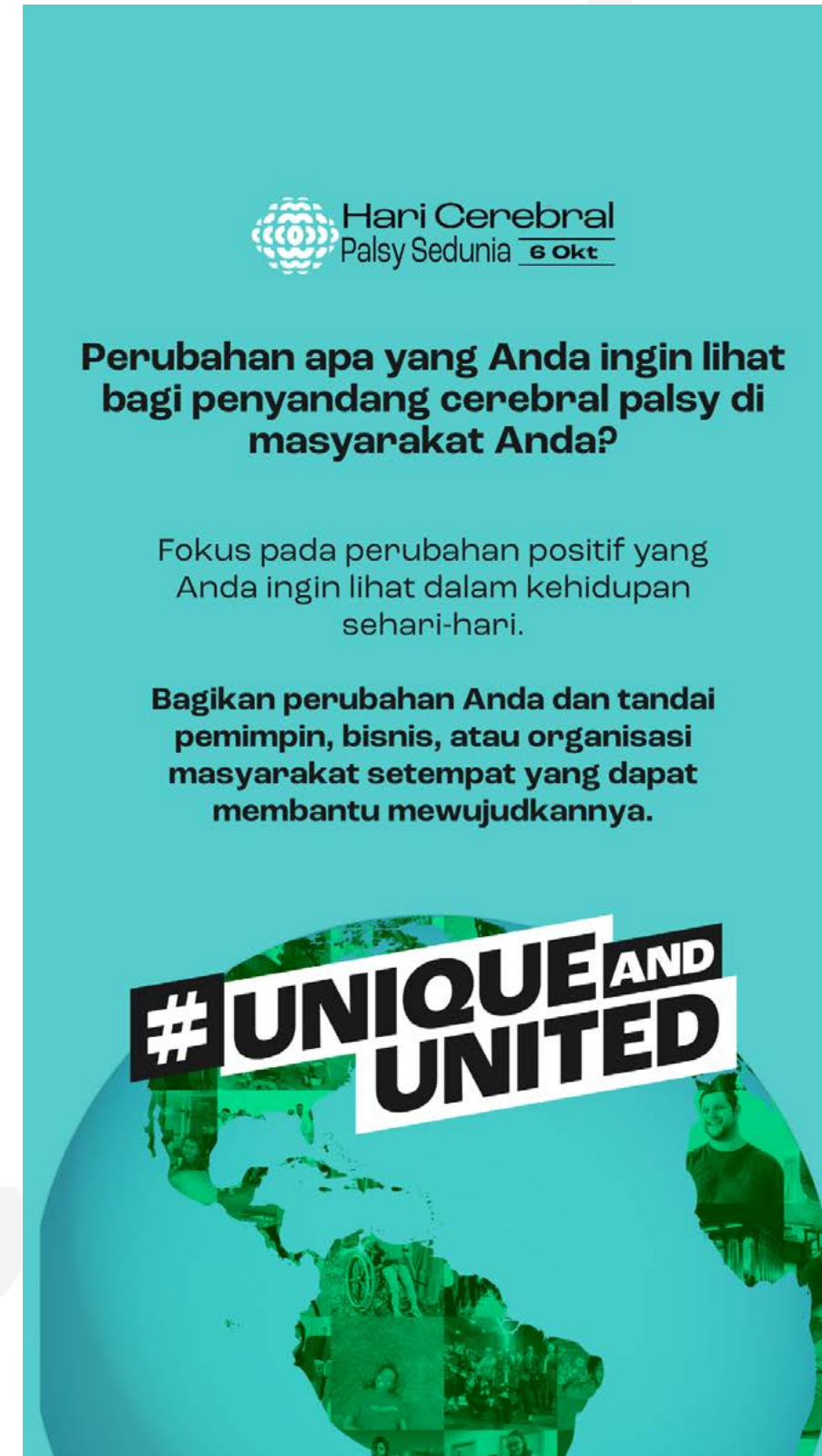
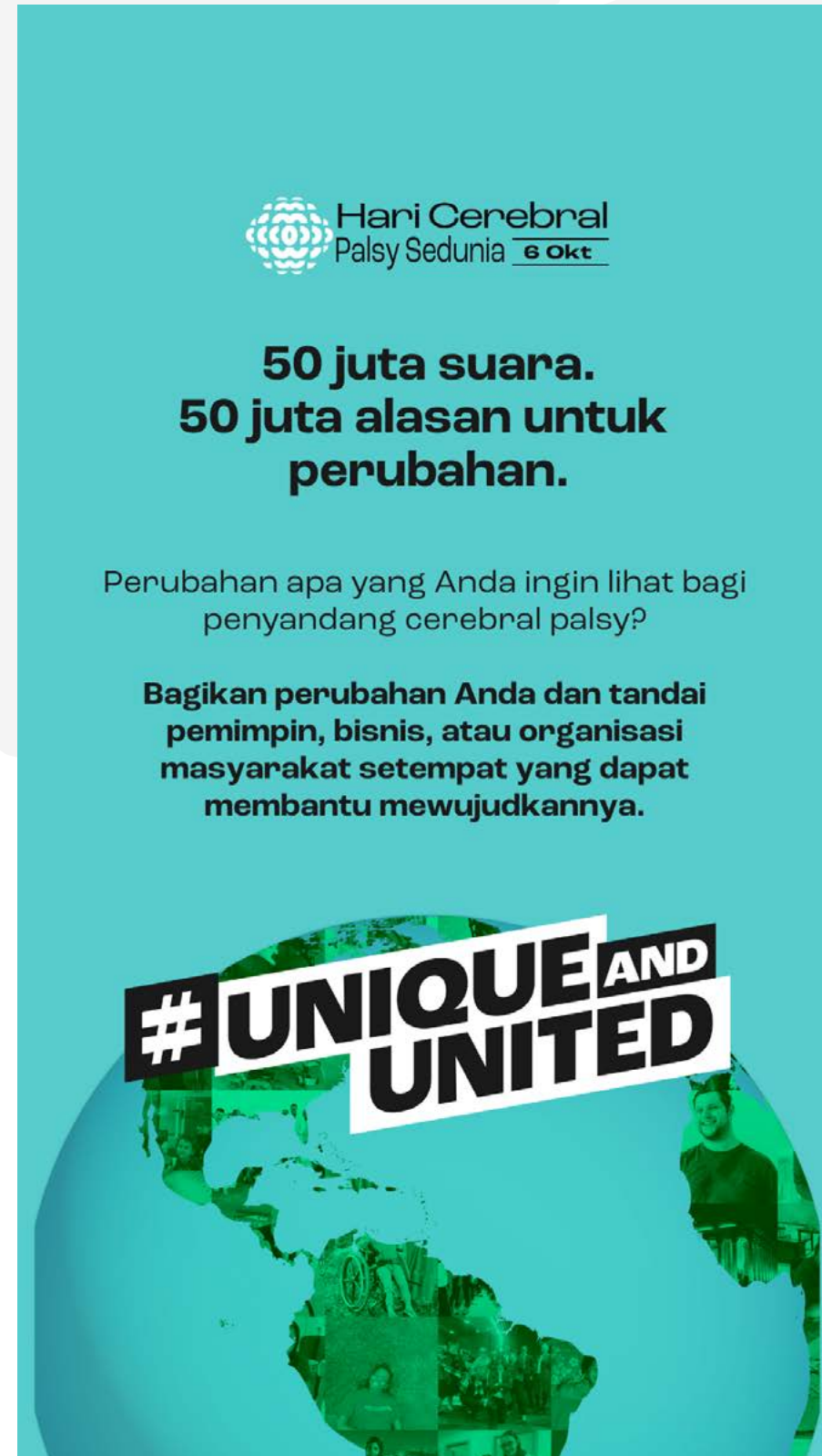
UNDUH PNG

UNDUH TEMPLAT

Ingatlah, foto adalah placeholder.  
Ini adalah bingkai yang dapat diletakkan  
di atas gambar atau video



# Instagram Story



UNDUH PNG

UNDUH TEMPLAT



# Instagram Story



LOGO, COPY, LOCKUP AND GLOBE

UNDUH PNG

UNDUH TEMPLAT



# Stiker

WCPD LOGO



UNDUH PNGS





# Stiker

#UNIQUE AND UNITED



UNDUH PNGS





# Email yang Sudah Disiapkan/ Templat Surat



**Topik:** Perubahan saya untuk cerebral palsy di Hari CP Sedunia ini

Yang Terhormat [Nama],  
Pada **Hari Cerebral Palsy Sedunia** ini Saya meminta bantuan Anda untuk mewujudkan perubahan positif bagi penyandang cerebral palsy dalam masyarakat kita.

Perubahan yang saya ingin lihat adalah [tuliskan perubahan].  
[Tambahkan 1–2 kalimat tentang alasannya perubahan ini penting bagi Anda atau masyarakat Anda.]  
Saya meminta [Anda / organisasi] untuk membantu mewujudkannya dengan [tuliskan aksi tertentu, jika diketahui].

Ada 50 juta orang penyandang cerebral palsy di seluruh dunia, masing-masing dengan pengalaman dan prioritas mereka sendiri. Pada Hari Cerebral Palsy Sedunia ini, kami menyuarakan perubahan-perubahan yang kami anggap penting dan meminta kepada orang-orang yang dapat membantu untuk ikut terlibat dalam mewujudkannya.

Apakah Anda sudi membantu?  
Hormat kami, [Nama Anda / Organisasi]  
#UniqueANDUnited

[BUTUH INSPIRASI? KLIK DI SINI UNTUK CONTOH-CONTOH PERUBAHAN YANG BISA ANDA MINTA](#)



# Fakta dan statistik penting tentang CP



## Apakah CP itu?

- Cerebral palsy adalah disabilitas fisik seumur hidup yang paling umum di seluruh dunia.  
\*SUMBER: PETERSON 2024
- Cerebral palsy disebabkan karena kerusakan pada otak yang terjadi selama kehamilan, sekitar waktu kelahiran, atau dalam dua tahun pertama kehidupan.
- Cerebral palsy terutama memengaruhi gerakan, postur, dan koordinasi. Namun, juga dapat disebabkan karena kondisi kesehatan lainnya seperti epilepsi, berbagai gangguan perilaku, dan disabilitas intelektual. Penyandang cerebral palsy mungkin juga sulit untuk berkomunikasi, makan, melihat, dan mendengar. \*SUMBER: ROSENBAUM, 2007
- Cerebral palsy berdampak tidak sama pada setiap orang dan memerlukan dukungan kesehatan dan rehabilitasi khusus sesuai individu dan terus menerus.



# Fakta dan statistik penting tentang CP



## Bagaimana kondisi CP di seluruh dunia?

- **Prevalensi:** Secara global diperkirakan ada 50 juta\* penyandang cerebral palsy, dan kira-kira 350 juta orangtua, pengasuh, dan anggota keluarga yang terdampak langsung.  
\*SUMBER: CIEZA 2021
- **Prevalensi:** Seiring dengan berkurangnya mortalitas anak di negara-negara berpendapatan rendah dan menengah (LMIC), jumlah anak-anak yang mengalami disabilitas, termasuk cerebral palsy, terus meningkat, yang semakin menekan sistem dukungan kesehatan, pendidikan, dan sosial.  
\*SUMBER: SUMON 2024
- **Akses ke layanan:** Di banyak negara yang berpendapatan rendah, lebih dari 80% anak-anak penyandang cerebral palsy sama sekali tidak mendapatkan rehabilitasi atau penanganan medis, kegagalan global yang menghambat kesempatan jutaan orang untuk pindah, belajar, atau berkembang.  
\*SUMBER: AL IMAM 2021, JAHAN 2021
- **Pengecualian pendidikan:** Di banyak negara yang berpendapatan rendah, lebih dari dua pertiga anak-anak penyandang cerebral palsy sama sekali tidak mendapatkan pendidikan formal, baik melalui sistem pendidikan resmi maupun informal. \*SUMBER: JAHAN 2021



# Fakta dan statistik penting tentang CP



## Bagaimana kondisi CP di seluruh dunia?

- **Kesetaraan Gender & Kesehatan Ibu**

- Merawat anak penyandang disabilitas memperberat beban keluarga, terutama bagi ibu-ibu, yang mengakibatkan kesehatan lebih buruk, pendapatan semakin berkurang, dan penurunan partisipasi tenaga kerja. \*SUMBER: TONMUKAYAKUL 2018
- Ibu-Ibu: Peningkatan kesehatan ibu dan perawatan perinatal dapat mencegah beberapa kasus cerebral palsy, namun jutaan wanita masih belum memiliki akses ke layanan dasar. \*SUMBER: BADAWI ET AL., 2020

- **Keterlambatan dalam penanganan medis:** Ketika anak-anak penyandang CP di daerah dengan sumber daya terbatas pada akhirnya berhasil mendapatkan rehabilitasi, hal tersebut sering kali dimulai jauh lebih terlambat dari yang direkomendasikan, sehingga mengurangi hasilnya dan kualitas hidup mereka.

- **Kehilangan kesempatan:** Secara global, anak-anak penyandang CP menghadapi kesenjangan akses ke layanan-layanan yang paling dasar – rehabilitasi, pendidikan, dan inklusi meskipun jelas terbukti bahwa layanan-layanan ini meningkatkan kondisi kesehatan mereka.

- **Mortalitas:** Walaupun mortalitas global balita telah berkurang di bawah 4%, anak-anak yang menderita cerebral palsy berat menghadapi risiko hingga lima kali lebih tinggi, sering kali meninggal karena penyebab-penyakit yang seharusnya dapat dihindari seperti malnutrisi dan infeksi.

\*SUMBER: UNICEF 2023; BLAIR ET AL., 2019; GLM-CPR





# Hari Cerebral Palsy Sedunia

**6 Okt**

Contact us for support  
[contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)

**Social**  
@worldcpday

