

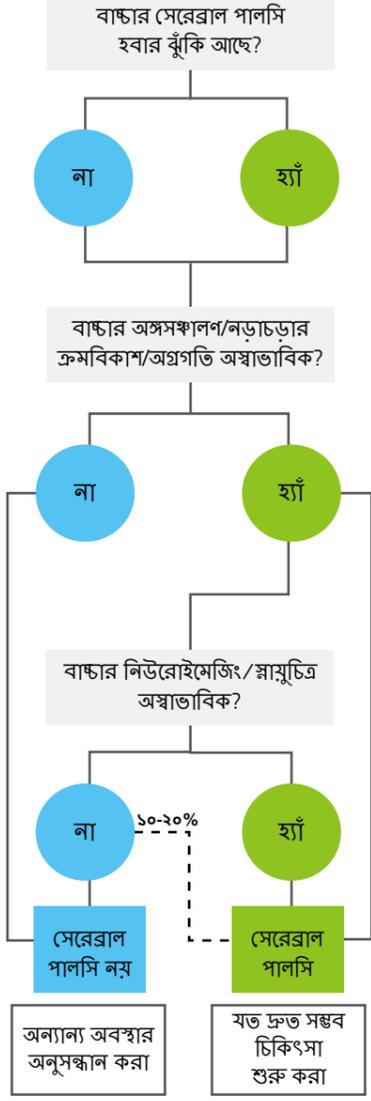
সেরেব্রাল পালসি

রোগ নির্ণয় ও চিকিৎসা

সেরেব্রাল পালসি একটি শারীরিক প্রতিবন্ধিতা যা চলাফেরা ও চালচলনের উপর প্রভাব ফেলে।

পৃথিবীব্যাপী
১.৭ কোটি
মানুষ সেরেব্রাল
পালসিতে আক্রান্ত

রোগ নির্ণয়



সেরেব্রাল পালসির ঝুঁকি সমূহ

ঝুঁকির কারণ	সেরেব্রাল পালসি হওয়ার ঝুঁকি
মাতৃস্বকালীন ঝুঁকি সমূহ (খাইরয়েড, প্রি-এক্স্যাম্পসিয়া, রক্তক্ষরণ, সংক্রমণ, আইইউজিআর, গর্ভফুলের অস্বাভাবিকতা, অন্যান্য)+/-	
সময়ের পূর্বে/অপরিণত বয়সে জন্ম	
• <২৮ সপ্তাহ	১০.০%
• ২৮-৩১ সপ্তাহ	৫.০%
• ৩১-৩৭ সপ্তাহ	০.৭%
পূর্ণমেয়াদে জন্ম	
• এক্সফ্যালোপ্যাথি	১২.০%
• সুস্থ, পরিচিত কোন ঝুঁকি নাই	০.১%

অঙ্গ সঞ্চালন/নড়াচড়ার ক্রমবিকাশ/অগ্রগতির পরিমাপ

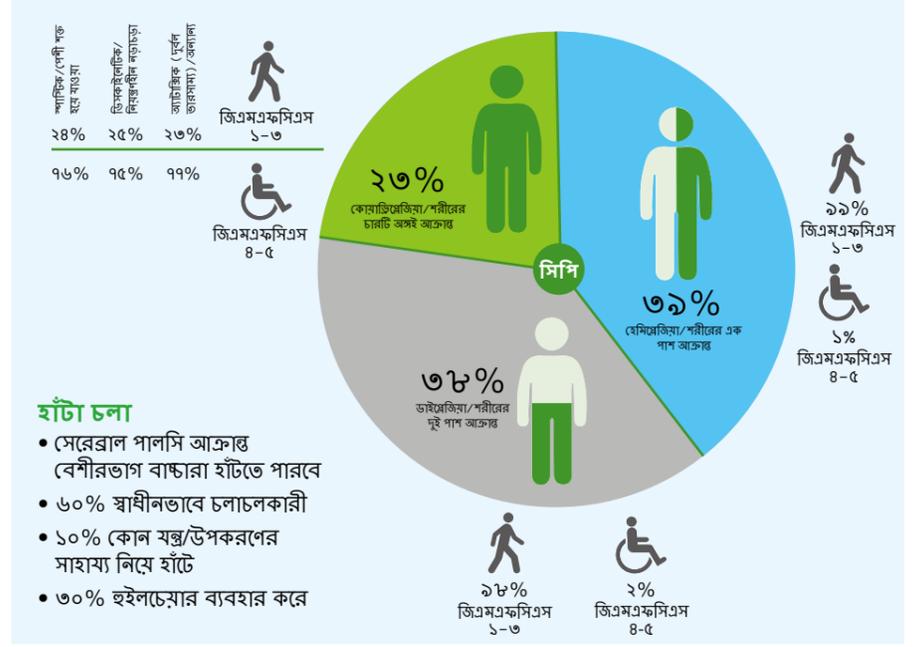
বয়স:<২০ সপ্তাহ (সংশোধিত)	বয়স ৬-১২ মাস
সাধারণ গতিবিধির মূল্যায়ণ। ৯৫% ভবিষ্যৎবাণী মূলক/নিশ্চয়তা দেয়।	স্বল্পবয়স্ক বাম্বাদের ক্রমবিকাশ নির্ধারণ। ৮৩% ভবিষ্যৎবাণী মূলক/নিশ্চয়তা দেয়।
হ্যামারস্মিথ শিশু স্নায়ুবিিক পরিমাপক। কতখানি মারাত্মক তা ভবিষ্যৎবাণী করতে সাহায্য করে।	হ্যামারস্মিথ শিশু স্নায়ুবিিক পরিমাপক। ৯০% ভবিষ্যৎবাণী মূলক/নিশ্চয়তা দেয়।

নিউরোইমেজিং/স্নায়ুচিত্র

অস্বাভাবিক নিউরোইমেজিং/স্নায়ুচিত্র	% সকল ধরণের সেরেব্রাল পালসি
• পেরিভেন্ট্রিকুলার হোয়াইট ম্যাটারে আঘাত	১৯%
• সেরেব্রালের অস্বাভাবিক গঠন	১১%
• সিলিএ	১১%
• গ্রে ম্যাটারে আঘাত	২২%
• মাথার ভেতরে রক্তক্ষরণ	৩%
• সংক্রমণ	২%
• অনির্দিষ্ট	১৯%
• স্বাভাবিক	১৩%

পূর্বাভাস

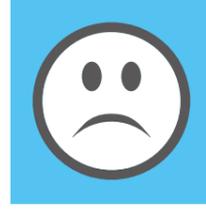
সেরেব্রাল পালসি শরীরের বিভিন্ন অঙ্গের উপর প্রভাব ফেলতে পারে



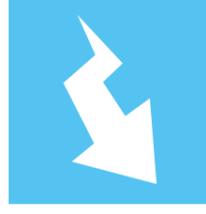
সারাজীবন ব্যাপী
সেরেব্রাল পালসি সারাজীবন ব্যাপী প্রতিবন্ধিতা। এই প্রতিবন্ধিতা বয়সের সাথে সাথে বাড়তে পারে এবং এর কারণে বয়সের আগেই বার্ধক্যে উপনীত হতে পারে।



মারাত্মকতা/প্রবলতা
২ বছর বয়সে সবচেয়ে নির্ভুলভাবে মারাত্মকতা/প্রবলতা ভবিষ্যৎবাণী করা যায়।



ব্যথা, আচরণ এবং ঘুমের সমস্যা
সেরেব্রাল পালসিতে আক্রান্ত ব্যক্তিদের প্রায়শই অশান্ত, নির্ণয় ও চিকিৎসা প্রয়োজন।



চিকিৎসা
পূর্ণবাসন ও অস্থি চিকিৎসা সম্পর্কিত ব্যবস্থাপনা ছাড়া একজন সেরেব্রাল পালসিতে আক্রান্ত ব্যক্তির শারীরিক অবস্থার অবনতি ঘটতে পারে।

আনুষঙ্গিক অবস্থাসমূহ এবং প্রমাণভিত্তিক চিকিৎসা

সিপি প্রায় সবসময়ই অনেকগুলো আনুষঙ্গিক অবস্থার সহযোগে থাকে এবং এগুলো শারীরিক প্রতিবন্ধিতার মতোই সীমাবদ্ধতার কারণ হতে পারে।

ব্যথা	বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা	অ-পরিদ্রাম্যগীন	কোমরের স্থান চ্যুতি	কথা বলতে পারেনা	খিঁচুনি
প্রতি ৪ জনে ৩ জন ঘুম এবং আচরণগত সমস্যা মোকাবেলার জন্য চিকিৎসার প্রয়োজন।	প্রতি ২ জনে ১ জন চলাচল, মিতাচার, শিক্ষা সংক্রান্ত বিষয়ের ক্ষেত্রে খারাপ পূর্বাভাস দেয়	প্রতি ৩ জনে ১ জন ২ বছরে স্বাধীনভাবে বসা পরবর্তীতে স্বাধীনভাবে চলাচল করার ভবিষ্যৎবাণী করে।	প্রতি ৩ জনে ১ জন রক্তন রস্নির সাহায্যে প্রতি ৬-১২ মাসে কোমর স্বত্বাবধান করা।	প্রতি ৪ জনে ১ জন কথা বলায় জোর দিন	প্রতি ৪ জনে ১ জন ১০%-২০% ক্ষেত্রে খিঁচুনি ভালো হয়ে যায়
আচরণভিত্তিক সমস্যা	মূত্রাশয় নিয়ন্ত্রণ সমস্যা	ঘুমের সমস্যা	অন্ধত্ব	অ-মৌখিক খাওয়ানো/নলের সাহায্যে খাওয়ানো	বধিরতা
প্রতি ৪ জনে ১ জন সময় থাকতে চিকিৎসা করা এবং ব্যথা নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থাপনা নিশ্চিত করা	প্রতি ৪ জনে ১ জন পরীক্ষা করা এবং অধিক সময় দেয়া	প্রতি ৫ জনে ১ জন পরীক্ষা করা এবং ব্যথা নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থাপনা নিশ্চিত করা	প্রতি ১০ জনে ১ জন সময় থাকতে পরিমাপ ও সমন্বয় করা	প্রতি ১৫ জনে ১ জন গলধঃকরণের নিরাপত্তা পরিমাপ এবং বৃদ্ধি তদারক করা	প্রতি ২৫ জনে ১ জন সময় থাকতে পরিমাপ এবং সমন্বয় করা

বিশ্ব সেরেব্রাল পালসি দিবস worldcpday.org

সার্বিক সহায়তায় The Allergan Foundation

এই ছবিচিত্রটির বিষয়বস্তু সমূহ নেয়া হয়েছে:

1.McIntyre, S., Morgan, C., Walker, K. & Novak, I. (2011). Cerebral palsy-don't delay, Developmental Disabilities Research Reviews, Volume 17, Issue 2, pages 114-129. 2.Novak, I. (2014). Evidence-based diagnosis, health care, and rehabilitation for children with cerebral palsy, Journal of Child Neurology, 22 June 2014

